

10代から20代のための

からだ・こころ・性の相談窓口

場所

谷田部保健センター  
(谷田部4774番地18)

出張!

青

5月30日(土)

11:00~15:00



# の カフェ

ほっと  
一息

悩みがある人も  
ない人も  
一緒にお話し  
ませんか

生理痛の  
こと

自分の  
からだの  
こと

性のこと

付き合っている  
人のこと

「青のカフェ」では、  
専門家(保健師、助産師など)にどんな悩みでも相談できます。  
お話ししてくれたことの秘密は守ります。

一人で悩まず「青のカフェ」に来てみませんか?

まずは、ほっと一息、お茶でも飲みながらお話ししましょう。  
つくばの街の保健室として気軽に利用してください。

友達にも  
親にも言えない  
悩み



ウェルカムボードが  
目印!

## 予約不要 出張「青のカフェ」



赤ちゃん人形抱っこ  
体験・妊婦体験



おかし・おみやげ



若者の身体に関する  
グッズ等の展示



通常の「青のカフェ」の  
詳細は市ホームページを  
ご覧ください

問合せ先

つくば市子ども未来センター 大穂保健センター (筑穂1-10-4)

【電話】029(864)7841 平日8:45~16:30

【メール】phc030@city.tsukuba.lg.jp