

社協通信

つくば

2026.2
No.

126

TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE



地域で支えあい
誰もが安心して自分らしく生きる
福祉のまちづくり

つくば市社協
キャラクター
つくちゃん



社会福祉協議会は、地域に暮らすみんなが、お互いに支えあって、楽しく暮らしていけるようにするため、各種福祉事業を行っています。



発行 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会
〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4
TEL:029-879-5500/FAX:029-879-5501

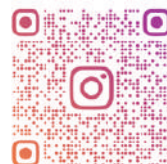
↓ SNSで情報発信中 ↓



ホームページ



公式LINE



2層コーディネーター
Instagram

未来につなぐ!

つくちゃんぬりえコンテストを開催しました!

多くの皆さまにつくば市社協を知っていただくため、コーチャンフォーつくば店のご協力により、つくちゃんぬりえコンテストを開催しました! 10月18日には、店舗にてイベントも開催し、より多くの方につくちゃんを知っていただくきっかけをつくることができました♪

入賞作品のご紹介



【子どもの部・春】玉田木乃花さん



【子どもの部・夏】I・Kさん



【子どもの部・秋】渡邊真帆さん



【子どもの部・冬】須田あかりさん



【大人の部】H・Uさん

— 佳作 (5名) —

荒川さくらさん 三輪向日葵さん
吉沢瑠夏さん 野坂美帆さん M・Nさん

— コーチャンフォー賞 (10名) —

木下紗愛さん 長田純波さん 長田千輝さん
長田有紀子さん 白田紬さん 峰旦さん
A・Uさん S・Oさん M・Kさん K・Sさん



イベントの様子♪

入賞作品は、令和8年度版社協
カレンダーに掲載されます!
(4月以降にHPにてデータで配布予定)

応募総数

173件



たくさんのご応募、ありがとうございました!



TSUTAYAデイズタウンつくば
小松崎店長



募金箱設置から広がる 社会貢献の輪！

「赤い羽根共同募金」活動において、募金箱の設置にご協力いただいた企業様をご紹介します。

- ♡ 市内ウエルシア24店舗
- ♡ ツルハドラッグ イーアスつくば店
- ♡ JAつくば市/JAつくば市谷田部/JA水郷つくば
- ♡ 小さな森の家 つくば東新井/つくば大穂
- ♡ 夢屋
- ♡ TSUTAYAデイズタウンつくば

募金箱の設置にご協力いただいた企業の皆さま、そして、温かいご寄付をお寄せくださった皆さまに心より感謝申し上げます。寄せられた募金は、茨城県共同募金会から配分を受けて、災害準備金や福祉団体等への助成のほか、本会の地域福祉に関する事業に活用されます。

今後とも、赤い羽根共同募金へのご理解とご支援をお願いいたします。



まつりつくば
「ふれあいひろば」
次世代につながる福祉活動



ボランティア普及活動や福祉体験教室
知っちゃおうツアー

赤い羽根 いばらき “つなぐ” プロジェクト 参加企業インタビュー



本プロジェクトは、つくば市社協として企業と地域課題をつなぐ初めての試みでした。つくば市共同募金委員会は、誰もが誰かを支え、支えられる。そんな優しいつながりがあふれる地域づくりを目指して活動が続けていきます。いばらき “つなぐ” プロジェクトに参加いただいた企業・団体の皆さま、ありがとうございました！ ご協力いただいた皆さまに、参加してみて… を聞いてみました！

♡ コーチャンフォーつくば店



初めての取り組みとなりましたが寄付付き商品やイベントを通じて、お客様の想いを社会へつなぎ、少しでも支援の輪を広げるお手伝いにつながれば幸いです。今後も様々な企画を考え、継続的な取り組みを目指してまいります。

♡ ポランのひろば



初めてこのプロジェクトに参加しました。販売を通じて、大勢の方々の善意や思いやりで、私達が支援されていると改めて実感した貴重な機会でした。



ささえあい・つくば



★統括係長★

よしだ

生活支援体制整備事業では、生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）が地域の「つなぎ役」となり、高齢者の困りごとや地域の声を丁寧に聞いています。地域で行われている活動や支援を分かりやすく整理し、「こんなことをやってみたい」「誰かの役に立ちたい」という想いを形にするお手伝いをしています。住民や団体、事業者が力を合わせ、誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めています。

前野小学校コミュニティ・スクールから広がる学びとつながり

前野小学校では、地域と学校が協働するコミュニティ・スクールの取り組みとして、大穂地区シルバークラブの協力による「グラウンドゴルフ」の授業を実施しました。12月の「前野小わくわく発見まつり」では、つくスタの授業で学んだ4～6年生が、ミニ先生役となり、下級生や保護者と一緒に体験をし、世代を超えた交流が生まれるあたたかな学びの場となりました。



★大穂圏域★

おおつか

世代を超えた温かいつながりの輪！遠東区会「三世代交流会」開催

12月中旬、遠東区会で第2回「三世代交流会」が開催されました。子どもから90代の方々まで多世代の住民が集まり、そば打ちや餅つき体験、竹灯籠作りといった縁日企画を楽しみました。対面での交流を通じて「共に笑い、活動すること」の大切さを再確認する場となり、地域の絆や将来の助け合いにつながる温かな活気あふれる一日となりました。



★豊里圏域★

ながおか

地域の声を 地域のちからに

今年度、谷田部西圏域では、これまでの広域会議から、もっと身近な地区単位で集まる「小規模支えあい会議」が始動しました。支えあいのまちづくりや地域課題について、住民の皆さまが主体となり話し合いを行っています。一緒に意見交換できることを楽しみにしています。みなさまの声をお待ちしております！



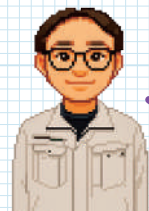
★谷田部西圏域★

みやた

荳崎地区シルバークラブ連合会「芸能発表会」開催します！

本イベントは、シルバークラブ会員の皆さまが企画・運営し、全員で力を合わせて作り上げるイベントです。のど自慢や詩吟、演奏、踊りといった多彩なプログラムを用意し、日々の練習の成果を披露します。見学は自由ですので、お近くにお越しの際はぜひお気軽にふらっとお立ち寄りください。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

日時：令和8年3月12日（木）10時から
場所：市民ホールくさぎ（つくば市小荳318）



★荳崎圏域★

おぐら





筑波地区の「いま」と「これから」を一緒に考えませんか？

1月31日、「筑波地区防災イベント」を開催しました。多くの方のご協力・ご参加ありがとうございました！当日の活気あふれる様子は、2層SCのInstagramにて公開中です。ぜひチェックしてみてください。

そして、地域の「いま」と「これから」を考える場として、2月25日（水）13時30分から、筑波交流センター多目的室にて筑波圏域地域支えあい会議を開催します。皆さまのご参加お待ちしております！



★筑波圏域★

いたばし



★桜圏域★

みやかわ

多世代が遊びで深める地域の絆

11月30日、上広岡・野田団地両自治会の住民による「上広岡ふれあいフェスタ」が開催されました。当日は約90名の住民が参加し、ラジオ体操やベーゴマなどの遊びを通じて親睦を深めました。この催しは、「日頃から助け合える地域づくり」を目的としており、イベントを通じて地域の支えあいの輪がさらに広がることを願っています。



地域でつながる「楽しく学ぼう おのがわ防災まつり」

11月9日、小野川小学校にて「楽しく学ぼう おのがわ防災まつり」を開催しました。

本イベントは、住民同士のつながりの希薄化という課題に対し、平時から「顔の見える関係」を築くことを目的として企画されました。当日は、子どもから高齢者まで約350名が来場し、多彩な防災体験プログラムを通じて、楽しみながら交流を深める姿が見られました。区会やシルバークラブなど、約100名のボランティアの協力のもと、地域一丸となってイベントを支え、改めて「地域の絆」を再確認する貴重な一日となりました。



★谷田部東圏域★

みくりや

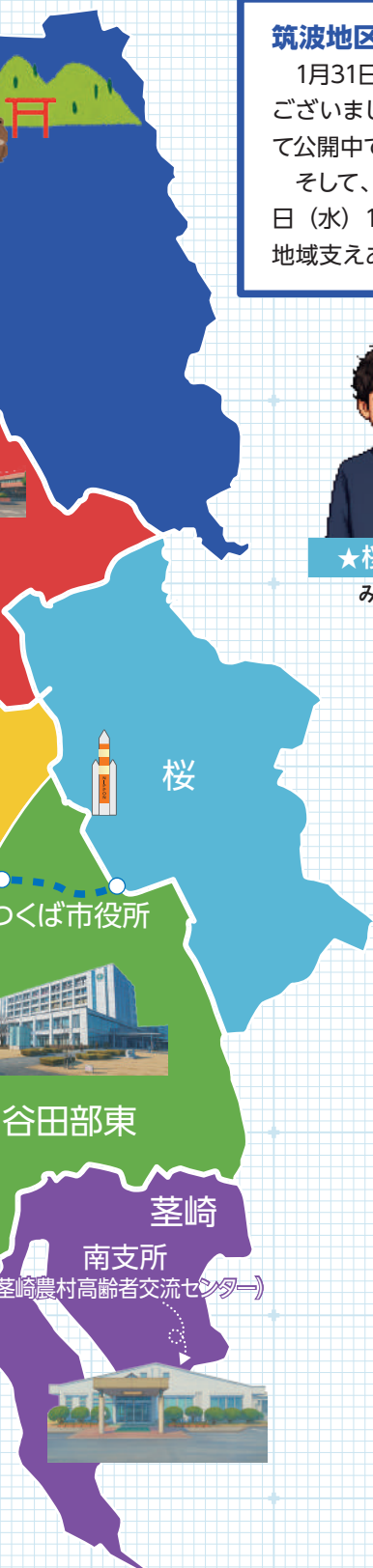
地域支えあい会議 開催情報

筑波圏域

2月25日（水） 13時30分～ 筑波交流センター 多目的室
（つくば市北条5060）

谷田部東圏域

2月28日（土） 10時～12時 つくば市役所
コミュニティ棟会議室2-3
（つくば市研究学園1-1-1）





社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございました

令和7年10月16日～令和8年1月15日 (順不同・敬称略)

つくば市危険物安全協会	42,000 円
陶さくら	16,000 円
古河ヤクルト販売株式会社	147,000 円
戸崎 正明	2,000 円
関彰商事株式会社	250,000 円
セキショウふれあい基金	250,000 円
つくばアサーティブの会	5,000 円
レゾナック労働組合下館支部	38,000 円
株式会社ヒュリカ	10,000 円
桜ニュータウン自治会 会長 金丸政子	20,000 円
匿名 3 件	108,761 円

- 社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付 (オンライン決済) を随時受け付けています。
手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索



問合せ 総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 食品の寄付をお待ちしています

皆さまからの食品の寄付を募集しています。
家庭や事業所等で提供可能な食品がありましたら、社協本部・各支所までご寄付をお願いします。



寄付していただきたい食品

- 米 (前年度産までのもの、玄米も可) ● 乾麺 ● 缶詰
- レトルト食品 ● 調味料各種 ● お歳暮、ギフト品 など

寄付の際に気を付けていただきたいこと

- 賞味期限が2か月以上あるもの
- 未開封で常温保存が可能なもの

寄せられた食品寄付は、経済的な困窮により安定した生活を送ることが困難な世帯からの相談・申請のうえ配布しています。

問合せ 総務財務係 TEL 029-879-5500

報告 令和7年度 社協会員加入実績報告

今年度も、つくば市社会福祉協議会 (社協) 会員にご加入いただき誠にありがとうございました。また、一般会員の募集に際しましては、区会 (自治会) のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

納入いただきました社協会費は、地域福祉推進のために広く有効に活用させていただきます。今後も社協は、皆さまとともに地域福祉活動を推進してまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

種 別	対 象	会費額
一般会員	市内の世帯	9,965,421 円
特別会員	市内に居住する個人及び市内に住所を有する法人・団体・施設等	4,851,900 円
合 計		14,817,321 円

(令和8年1月15日現在)

問合せ 総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 社会貢献活動報告大募集!



特別会員が実施する地域福祉活動をつくば市社協の SNS を活用して地域の皆さまに紹介してみませんか?

申し込み書は
社協ホームページから→
ダウンロード



フォームから
申請できるように→
なりました!



問合せ 総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 ホームヘルパーを募集します

日々の生活で培っている家事の力をヘルパーとして活用しませんか? 人と交流する楽しさや、笑顔でいただく「ありがとう」の言葉をやりがいに感じるができます。

給与や待遇など詳しくは社協ホームページをご覧ください。勤務形態、勤務時間等は相談に応じます。まずは、お気軽にお問い合わせください。



申し込み先及び問合せ

市販の履歴書に必要事項を記入し、3か月以内に撮影した写真を貼り、下記住所へ持参又は郵送ください。

つくば市社会福祉協議会 在宅支援室
〒300-3257 つくば市筑穂1-10-4 TEL 029-879-5923

「社協通信つくば」はホームページから
最新号・バックナンバーともにご覧いただけます。



お知らせ シンポジウム ともにつくるつくばのこれから

情報と活動がつながり、市民が「関わっていい」と実感できる場をともにつくることを目的に、多様な主体が出会い、対話し、学びあいながら、つくばの未来を描き育てる第一歩となるシンポジウムを開催します。



五十嵐立青つくば市長や市内で活動している団体、生活支援コーディネーターによる講演をお楽しみください。

- 日時** 令和8年2月23日(祝・月) 13:00～16:00
場所 つくば市民センター3階 大会議室
(つくば市吾妻1-10-1 コリドイオ内)
定員 会場定員 100名(オンライン配信あり)
参加費 無料
申し込み 電話または申込フォームにて申込み
問合せ ボランティアセンター TEL 029-879-5898



お知らせ あなたがいて、世界はもっとカラフルに 第25回 チャレンジアートフェスティバル in つくば

障害のある方々による、ダンスや太鼓、劇などの迫力ある舞台発表(16団体)や絵画・造形物など200点以上の作品を通じて、すべての人へ「自分の思い」を発信し、感動と交流を届けます。

作品展

令和8年3月10日(火)～3月15日(日)
9:30～17:00(最終日のみ15:00まで)
茨城県つくば美術館(つくば市吾妻2-8)



チャレンジアート
フェスティバル
Instagram

クロージングイベント

(3月15日)
12:00～13:00 ワークショップ ※事前申込可/先着20名
「みんなで楽しく作品鑑賞ツアー」
ファシリテーター：ネオつくばプロジェクト 山中 周子
13:30～14:30
作者による作品紹介
ミニコンサート「竹園高等学校合唱部・吹奏楽部」

問合せ 地域福祉係 TEL 029-879-5500

舞台発表

令和8年3月7日(土) 10:00～15:15(開場9:30)
つくばカピオ ホール(つくば市竹園1-10-1)

特別企画

合同劇「愛と希望のカラフル鉄道」

同時開催

11:00～15:00 物品販売
ポニー体験乗馬 14:30 受付終了 ※雨天中止

障害者支援センター「未来」の
皆さまが一粒一粒に心を込めて
作りました！



いばらき“つなぐ”プロジェクトに つくほう米 が仲間入り！

赤い羽根寄付付き商品

この取り組みは、対象商品の売り上げの一部が「赤い羽根共同募金」に寄付される仕組みです。

今回、障害者支援センター未来がプロジェクトに参加し、つくば市役所内の福祉の店「融点」で販売される製品を通じて、地域の支え合いの輪を広げていきます。



福祉の店「融点」で販売される「未来」の製品(お米・野菜・その他)を購入すると、売上の10%(上限5,000円/月)が寄付されます。

- 📍 福祉の店「融点」(つくば市研究学園1-1-1 つくば市役所1階)
🕒 10:00～14:00 (休) 土日祝
👁️ 対象製品：障害者支援センター未来の製品
(つくほう米、季節の野菜、その他)
対象期間：令和8年2月1日～3月31日

◆目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。
ご希望の方は、事務局までご連絡ください。この広報紙は市民の皆さまから寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。



発見! つくばの街を「元気に」する人

Vol.1

緑が丘団地の皆さま



@緑が丘中央公園 雨天時：緑が丘自治会館

緑が丘団地の朝を守る、20年の「おはよう」

平成15年、「健康にいいからやってみよう」という住民の一言から始まったこの活動は、気づけば20年以上の歳月を数え、今では欠かすことのできない地域の風景となりました。今回取材にご協力いただいたのは、現在ラジオ体操を代表する浅野さんと地域サロンを代表する平井さん、そして立ち上げ当初から長年代表を務めてきた田中さんです。

体操そのものは、わずか10分ほどの習慣ですが、そこには単なる運動以上の意味が込められています。毎日決まった時間に集まり、顔を合わせることで、「今日は元気かな？」と互いを自然に気遣い合う住民同士の強い想いがあります。日々の小さな積み重ねが、緑が丘団地の笑顔とつながりを支え続けています。



今月のチャレンジ!

見事、まちがいの数（個数）を回答してくれた方に、「つくちゃんオリジナル壁紙」をプレゼント! 
応募方法 ▶ お申込みフォームから、まちがいの個数と必要事項をご回答ください。

つくちゃんから、みんなへの挑戦状!

2つの絵を見比べて、まちがいをいくつ見つけられるかな?



社協職員の
つぶやき

こんにちは! つくば市社協広報委員会です。

このたび、広報紙「社協通信つくば」をリニューアルいたしました! 新しい広報紙は、地域福祉活動の「今」がより分かりやすく、身近に感じられるよう、デザインと内容を一新しています。社協の取り組みだけでなく、市民の皆さんの活動紹介や、誰もが楽しめる参加型企画も予定しています。地域に寄り添う一冊を目指してまいります。ぜひ、新しくなった「社協通信つくば」をご一読ください!