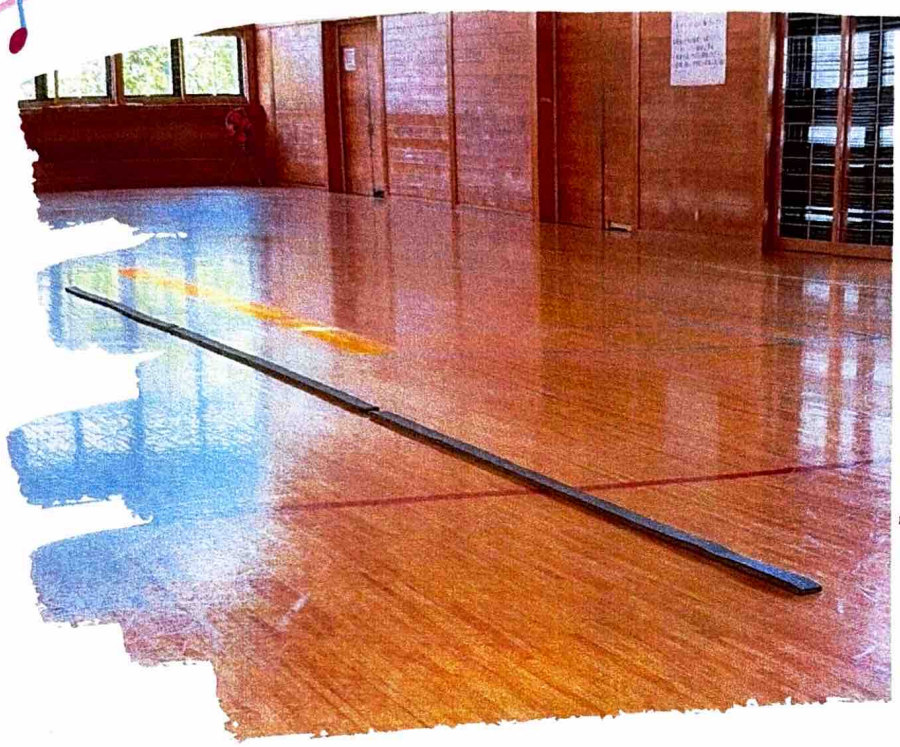
～リズムジャンプ～

無料体験会

10/11・18・25（日）



リズムに合わせてジャンプ
身体を動かすって楽しい
おもいっきり汗をかこう！

みどりのプールトレーニング室
つくば市みどりの南１４番地１
19:00~19：50

参加費用　**無料**

持ちもの
タオル　飲み物　運動靴
※裸足での参加もokです

申込方法　DMにて「ジャンプ/お名前」
※他ご連絡いただいてもOKです！
@OCHIYO_TO

募集人数　**20** 名
小学生以上
当日参加大歓迎✨
親子・お友達と一緒ok



千代田智美
・スポーツリズムトレーニング協会　AD
・スイミングインストラクター
・美腸活セラピスト