



## 新年のご挨拶と午年に寄せる想い



保護者の皆様、心温まる新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より、本校の教育活動に温かいご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

令和8年（2026年）は午（うま）年です。午は、力強くまっすぐ前へ進む姿から、目標に向かってひたむきに駆け抜けることを象徴しています。

そこで私自身、午年にちなみ、今年は「直進と邁進（まいしん）」を個人的な抱負にしたいと思います。ここで言う「邁進」とは、恐れることなく目標に向かって突き進むという意味です。開校2年目で築いた土台の上で、生徒・教職員が一丸となり、設定した目標に迷わずまっすぐ進んでいく所存です。常に前向きな姿勢を忘れず、保護者の皆様や地域の皆様の期待に応えられる学校づくりを進めてまいります。（校長 ○○○○）

\*\*\*\*\*

### 「自立・探究・共生」の実現を目指す 残り3ヶ月！

本校の教育目標は「自立・探究・共生」です。今年度（2025年度）も残り3か月となりましたが、この大切なまとめの時期に、目標の実現に向けた教育活動をさらに確かなものにしたいと考えています。

#### 1. 「自立」

9年生は卒業、新たな進路へ向けて旅立ちます。在校生は、新学年の準備として、これまでの学びをしっかりと振り返り、自分から考え行動するという自覚を育む指導を丁寧に行います。

#### 2. 「探究」

授業や学校生活の中で、物事の本質を見抜く「なぜ？」という疑問を大切にし、主体的に課題を深掘りする力を伸ばします。学びの総まとめを通して、深く考える楽しさを感じてもらいたいと思っています。

#### 3. 「共生」

卒業を控える9年生を中心に、学校の文化や伝統を後輩へと引き継ぐ活動を充実させます。お互いを尊重し、助け合いながら、より良い集団を自分たちの手で作っていく心を育みます。

### 冬休み前全校集会での校長講話より

#### 前頭前野の「弱点」

- ・疲れると働きがにぶる
- ・集中できない
- ・イライラしやすい
- ・友だちとうまく話せない

#### 脳の疲れ！

#### 10秒で整う脳の仕組み

- ・深呼吸 → 迷走神経が働く
- ・心拍が落ちつく
- ・前頭前野への血流が戻る

#### = 切り替えスイッチON

冬休み前の全校集会では、生徒のみなさんに「知識より大切な力」について話をしました。

それは、気持ちを切り替える力、我慢して踏ん張る力、友だちと協力する力。いわゆる「非認知能力」と呼ばれるものです。正解のない時代を生きる子どもたちにとって、この“心の力”は、学力と同じくらい将来を支える大切な基盤となります。

講話では、脳の「前頭前野」がこの力を担当しており、疲れると働きが弱まること、そしてたった「10秒の深呼吸」でその働きが整うことを紹介しました。

生徒が日々の生活の中で、自分の心と上手につき合うきっかけになればと思っています。

新しい年が、生徒一人ひとりの成長がさらに輝く一年となることを願っています。

\*\*\*\*\*

### \* 1月の主な行事予定 \*

8日（木）冬季休業明け集会	19日（月）避難訓練
9日（金）9学年第5回実力テスト 私立高校推薦入試	20日（火）9年三者面談（～26日） 7年生お魚講習、委員会
12日（月）成人の日	私立高校入試
15日（木）県学力診断テスト①国語②理科 私立高校入試	26日（月）未来塾（最終） 27日（火）進級説明会
16日（金）県学力診断テスト①英語②数学 ③社会	29日（木）7・8年学年末テスト ①国②数③社④理
17日（土）私立高校入試	30日（金）7・8年学年末テスト ①英②美・音③体・技・家
18日（日）私立高校入試	

生徒指導担当より

「一年の計は元旦にあり」  
時間を取り、挨拶や言葉づかい、身だしなみなど、社会のルールとマナーを意識し、規律ある生活を習慣づけましょう。昨年の課題を克服するチャンスです。

「規律ある生活をしよう」

一月の生活目標