

LUNCH TIME

11

2025.11.12

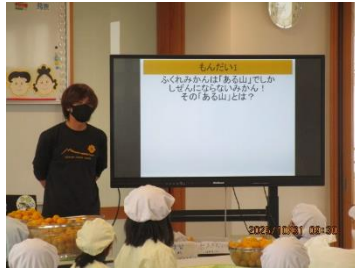
栄養教諭 鈴木真美

3年生

福来みかんの皮むきを体験しました！

10月31日(金)に3年生では、つくば観光コンベンション協会の本間さん、菱沼さんを講師に迎え、福来みかんの皮むき体験を実施しました。福来みかんは、筑波山に自生するこの地域特有のみかんです。大きな特徴は、①小さい ②香りが良い ③すっぱい の3つです。酸味が強いので、実を食べるというより、乾燥させた皮を粉にした「陳皮」を調味料として使用することが多いです。

福来みかんは筑波山に
しか自生していない
みかんです。
2000年位前の
本にも載っているよ。



今日むいたみかんの皮が
1月の給食で
福来ラーメンになって
登場するよ！
楽しみにしててね。



給食の材料になるから、
責任重大！

きれいに皮むきをしよう！
いっぱい使えるよう
たくさん皮をむこう！



皮をむいたら汁
食べていいの？

思ったより、すっぱくないよ！
いっぱい食べたい！

図書コラボメニューが出ました



10月29日(水)
「3びきのくま」より
にんじんとかぼちゃ
のポタージュ



色々な料理が出てくる「こ
まったさん」シリーズ。同じ作
者の「わかったさん」シリーズ
は、スイーツのお話で、レシピ
も載っています。どちらも図書
メディア室に置いてあります。

10月30日(木)
「こまったさんの
ハンバーグ」より
夜のハンバーグ



10月27日～11月7日の読書週間に
合わせ、給食で「図書コラボメニュー」を
提供しました。図書メディア室の先生と
栄養教諭の2人で、29日は1年生、30
日は2年生で、本と料理の紹介をしまし
た。今回のコラボメニューに登場した「3
びきのくま」や「こまったさん」シリーズ、
お話に出てくる料理レシピを紹介した
「夢の名作レシピ」も図書メディア室に
あります。

早速、図書メディア室に借りに来た学
園生がいたようです。給食が本に親し
むきっかけになれたなら嬉しいです。

2学期になり、後期の
委員会活動が始まりました。
まだ、慣れないこともあります、
当番活動も張り切って活動中です。



給食の片づけの様子

