



学校教育目標:認め合い、学び合い、自分で考え行動する児童の育成

熱中症対策の徹底 ～日傘や帽子、冷却グッズの活用を～

夏休み明けの1日(月)から、連日気温の高い日が続いています。学校では、夏休み前と同様に、水分補給や外活動時の帽子の着用を促すとともに、校舎内外で熱中症指数を測定し、その指数をもとに学習活動を判断しています。また、ゆとり休みと昼休み前には、熱中症指数を示すのぼり旗を図書ホールに掲げ、子供たち自身が過ごし方や行動を考えられるようにしています。来週以降も厳しい暑さが予想されますので、ご家庭におかれましても、日傘や帽子、ネッククーラー、冷却タオル等の着用、水筒持参、日々の体調管理など、引き続きご協力いただけますようよろしくお願いいたします。

元気に成長！ ～体位測定～

4日(木)、全学年で体位測定を実施しました。子供たちは、健康手帳をもとに4月の状況と見比べながら、身体の成長を実感していました。日々の生活を充実したものにするために、元気な身体は重要です。早寝・早起き・朝ごはんの習慣など、生活リズムを整えながら、健康な生活につなげてほしいです。

【早寝・早起き・朝ごはんの効果】

① 心身の健康と成長

適切な睡眠と食事は、子どもたちの心と体を健全に成長させる上で不可欠です。成長に必要なホルモンは睡眠中に分泌され、脳や骨、筋肉の成長を促します。

② 学習意欲・集中力の向上

朝ごはんを食べると、脳のエネルギー源であるブドウ糖を摂取でき、午前中から集中して学習に取り組むことができます。

③ 体力・気力の向上

規則正しい生活習慣は、学習意欲だけでなく、体力や気力にも良い影響を与え、体全体を活動的にします。



きれいな音、鳴ったよ！ ～1年ピアノ講習会～

4日(木)、1年生を対象にピアノ講習会が行われました。講師の先生の指導のもと、ピアノの正しい扱い方や演奏の仕方を学習しました。ピアノは保育園や幼稚園でも使ったことがある児童もたくさんいましたが、指導を受けたポイントを意識しながら改めて演奏することで、「きれいな音、鳴ったよ！」、「みんなでそろえると気持ちいい！」など、新たな感覚に気づくことができました。

