



A cartoon illustration of a young girl with brown hair tied in a ponytail, wearing a light blue sweater, a brown skirt, and brown boots. She is holding a large red heart with both hands in front of her chest. The background is a light blue gradient.

青のカフェ

付き合っている人のことで悩んでいる…

まずは、ほっと一息、お茶でも飲みながらお話ししましょう。
つくばの街の保健室として気軽に利用してください。



いずれかの方法で相談ができます

「青のカフェ」の日程や相談予約は
市ホームページをご覧ください▶



要予約



要学的

※返信は業務時間内での対応

※祝日および12月29日～1月3日はお休みです

※「青のカフェ」の名称は、地元の中学生在が選びました。青森の「青」と気持におしゃべりできる場としての「カフェ」を合わせています。

つくば市こども未来センター 大穂保健センター（筑穂1-10-4）
【電話】029(864)7841 平日8:45～16:30 【メール】phc030@city.tsukuba.lg.jp