



令和6年度 学校だより

# つなぐ

翠輝学園 つくば市立  
みどりの南小学校  
第17号  
発行日 R6. 7. 31

本校には、授業を担当するいわゆる「先生」（教員）の他に、様々な教職員がいます。今回は、その中でスクールカウンセラーとスクールソーシャルワーカーについてお伝えします。

## いやな気持ち、すっきりさせるには？

スクールカウンセラー（SC）による授業



本校には、スクールカウンセラー（SC）として、小川 博美（おがわ ひろみ）先生（みどりの南中と兼務）と、李 健實（い こんしる）先生（みどりの南中・谷田部南小と兼務）の2名が勤務しています。児童や保護者とのカウンセリングだけでなく、特別な授業も5・6年生で行っています。

去る6月27日（木）午前には、6年生の各学級で、小川先生による「自分のいやな気持ちに気づいて、すっきりさせる方法を身につけよう」という授業が実施されました。人は誰でも不安になったり、イライラしたりすることがありますが、子供たちは、そんな時にどうしているのでしょうか。この授業では、具体的な場面をもとに、人の気持ちについて考え、もやもやとした気持ちを言葉で表すことのメリットや、気持ちをすっきりさせる方法（ストレス解消・問題解決・相談等）について学びました。大人でも難しいことですが、子供たちが今日学んだことを活かし、今までネガティブな対処（がまん系・いけない系）だったことが、うまく自分の気持ちをコントロールしたポジティブな対処になれば…と思いました。（5年1・2組は7月4日実施。3組は9月予定。）



【いつでもご相談ください】保護者の方、お子さん等、誰でもスクールカウンセラーと相談できます。お子さんのことで、ご心配なことがありましたら、いつでも学校までご連絡ください。

## スクールソーシャルワーカー（SSW）の紹介



★つくば市では、全学園（中学校単位の小中一貫学校区）に  
スクールソーシャルワーカー（SSW）を配置しています

SSW は、児童や保護者から学校や家庭での悩みや心配なことなどの相談を受け、問題の改善・解消に向けて社会福祉の専門家としての立場からサポートします。電話での相談、家庭訪問も行います。

★スクールカウンセラー（SC）とは違うの？

SC は「児童本人の心」に注目することに対して、SSW は「児童を取り巻く環境」に注目し、問題の解決を図るという専門性の違いがあります。一人一人に合わせて学びの環境や生活の環境を整えたり、制度やサービスを活用して生活をしやすくしたりするためのサポートをします。

＜みどりの南小学校 スクールソーシャルワーカー（SSW）＞

井上 梨紗（いのうえ りさ）【社会福祉士・精神保健福祉士】

・学校にいる曜日と時間：火曜日・金曜日 9時00分～16時45分

・相談を希望する場合は、学校（担任の先生または教頭先生など）までご連絡ください。

※相談内容は秘密を守ります。よりよい支援のために学校と関係機関との共有の必要がある場合は、必ず意思を確認させていただきます。