

ほけんだより

# すこやか

沼崎小学校 保健室



気温が高くなり、熱中症が心配されるほどの暑さになる日も出てきました。一方で、朝は涼しく感じられる日も多いので、調節できるような衣服や薄い上着を着用させてください。

## 水筒の持参をお願いします

水分補給を適宜行えるよう、お子様に水筒を持たせてください。熱中症対策のため、水、お茶の他、スポーツドリンクも可としていますので、よろしくお願いします。



## 体の清潔を保ちましょう

休み時間に元気いっぱい遊んだ後、子どもたちは汗をたくさんかきながら教室に戻ってきます。気温が高い日には、手を拭くハンカチの他に、汗を拭くタオルを1枚持たせてください。

また、爪を短く切っておくなど身だしなみをきちんとしておくことは、けがの防止や病気の予防にも繋がります。お子様の心身の健康のため、ご協力をお願いします。



## 検診結果を順次お知らせいたします

視力検査や内科検診など、検査や検診で所見があった際には、順次結果を配付いたします。受診が必要と記載されているものについて、お早めにお近くの医療機関を受診していただき、後日、受診報告書を学校へ提出してください。

※受診の際は受診報告書を持参し、医療機関に記入を依頼してください。既に受診している場合は、保護者の方が記入していただいても構いません。



## 校内オンライン相談窓口「先生あのね。」について

児童の端末から入ることができるL-gateに、校内オンライン相談窓口「先生あのね。」を設置してます。先生に相談したいことがあるとき、ここから相談することができます。

相談内容の確認と対応は原則勤務時間内に行いますので、休日や夜間の相談にはすぐに対応できないことがあります。ご了承ください。急を要する相談につきましては、直接担任へ伝えるか、学校への電話（029-847-2304）またはメール（[numa01@tkb.ed.jp](mailto:numa01@tkb.ed.jp)）にてお伝えください。よろしくお願いします。



スクールカウンセラーや他の相談機関もありますので、ご活用ください。（他の相談機関については、2ページ目にURLを載せています。）スクールカウンセラーへの相談は予約制となりますので、担任または養護教諭までお問合せください。