

えがお

みどりの学園義務教育学校 保健だより

令和6年4月8日

第1号

今月の保健安全目標

☆規則正しい生活^{きそくただい せいかつ}をしよう

☆安全な登下校^{あんぜん とうげこう}をしよう

おうちの人と一緒^{ひと いっしょ}に読んでください。

入学・進級おめでとございます

新年度がスタートしました。新しい学年、新しい友だち、新しい先生……。たくさんの「新しい」に出会うみなさんの心は、ワクワクドキドキしているのではないのでしょうか。また、みどりの南小学校・中学校に分離をして、さびしい気持ちの人も多いかもしれません。こんな時は、いつもより緊張し、疲れもたまってきます。早寝早起きを心がけ、疲れをためないようにしましょう。

保健室では、みなさんが元気に過ごせるようにお手伝いします。どうぞ、よろしく願います。

4月の健康診断日程

4・6・8年生は聴力検査を実施しません

	身体測定・視力	聴力		身体測定・視力	聴力
10水	9年生 8年生	7年生	18木		1年生
11木	7年生	9年生	22月	AM 心臓病7年	
12金	6年生	5年生	23火	1年1組～4組	
15月	5年生		24水	1年5組～7組	
16火	4年生	3年生	25木	2年生	
17水	3年生	2年生	30金	PM 眼科検診 2の1～2の4、6の1～6の3	

【お願い】

- 身体測定の服装
・体操服の半袖・半ズボン
・髪が長い人→低い位置で縛りましょう。
- 視力検査の持ち物
眼鏡を普段から着用している人は、忘れずに持参してください。

学校医の先生方を紹介します

【学校医】

江原 孝郎 先生

(江原こどもクリニック)

庄司 慶子 先生

(庄司クリニック)

小川 健 先生

(おがわ内科)

田村 孝史 先生

(筑波胃腸病院)

伊藤 陽子 先生

(いとう耳鼻咽喉科クリニック)

【学校歯科医】

佐藤 玲子 先生

(にしまち歯科医院)

坂入 正彦 先生

(坂入歯科医院)

大場 祐輔 先生

(オーバデンタルクリニック)

三代 英知 先生

(三代デンタルクリニック)

香村 友彦 先生

(ソフアン 雙安歯科)

【学校眼科医】

清宮 民彦 先生

(清宮眼科)

末廣 和代 先生

(つくばシティアすえひろ眼科)

中埜 君彦 先生

(なかのアイクリニック)

【学校薬剤師】

栗原 美也子 先生

(あけぼの薬局メディカル店)

保護者の皆様へ

1. 登校前の健康観察

今年度も登校前に、お子さまの健康観察をお願いします。体調が優れない場合は、無理せずご自宅で療養してください。欠席の場合は、LEBER への入力をお願いいたします。また、手洗い後に手を拭けるように、毎日**清潔なハンカチ**を持たせてください。**水筒**も必ず持たせてください。

2. 感染症と出席停止

感染症にかかったとき、かかっている疑いがあるときは、学校保健安全法第 19 条の規定により、医師が感染のおそれがないと認めるまで、学校への出席が停止となります。その際は、学校までご連絡ください。なお、「出席停止報告書」を提出していただく必要はありません。

出席停止となる主な感染症

(以下は一例です。その他にもあるため、医師の指示に従うか、ご不明な場合はお問い合わせください。)

病名	出席停止期間
インフルエンザ	発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱した後、2 日を経過するまで
麻疹（はしか）	解熱した後 3 日を経過するまで
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後 5 日を経過し、かつ、全身状態が良好となるまで
水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで
溶連菌感染症 等	症状により学校医その他の医師において感染の恐れがないと認めるまで
新型コロナウイルス感染症	発症した後 5 日を経過し、かつ、症状軽快から 24 時間経過するまで

3. 保健室の利用について

みどりの学園の今年度の児童生徒数は約 1, 800 人と多いため、来室者数も多くなります。

- ・軽微な**すり傷・切り傷・打撲**については、**水でよく洗う・冷やす**ことをご家庭でもお話しいただくと助かります。学校でも日々の手当てや保健委員会などを通してお伝えしていきます。また、保健室では、原則として、学校での怪我を処置しています。家庭での怪我や継続した処置は、ご家庭でお願いいたします。
- ・**基本的に休養は 1 時間まで**とし、長時間の休養は原則行っていません。お子様の体調に改善が見られなかった場合、連絡をすることがあります。緊急連絡カードに連絡先の記入をしていただき、連絡が取れるようお願いいたします。

※ 4～6 月の健康診断中は、保健室で休養ができない場合があります。その際は、すぐにお迎えをお願いすることもありますので、ご了承ください。

な ま え

1年 1組 1番
2年 組 番
3年 組 番

ブラインドフォルダについて

個人情報保護のため、重要な書類をブラインドフォルダに入れて配付・回収します。9年間使用しますので、紛失しないようお気をつけください。健康診断の結果等を受けとられたら、速やかにご返却ください。

保健室から

今年度は、森戸・森・黒川の 3 名の養護教諭で保健室を運営し、子どもたちの健康づくりのお手伝いをしていきたいと思っております。

お子さまの健康面で、ご心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

一年間、どうぞ、よろしく申し上げます。

