

ほけんだより 3月

桜学園
九重小学校
保健室

ぽかぽかと暖かい日が多くなり、春はもう目の前ですね。今年度も、あっという間にまとめの3月になりました。健康面の振り返りをしてみましょう。今、具合の悪い所がある人は春休み中に受診して、元気に新年度を迎えられるようにしましょう。

みみの健康チェック!

ひと ひとつでも心当たりがある人は、
いちど 一度、耳鼻科で診てもらいましょう



耳鳴りがする



聞こえが悪い



耳が痛い



めまいがする

大切な耳のはたらきについて

- 音を聞く
- 音の方向がわかる
- 体のバランスをとる



意識して洗い忘れやすいところ、
耳の後ろ、首の後ろ、

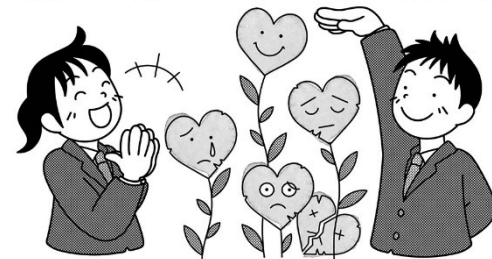


6年生のみなさん、卒業おめでとう!!

元気があれば何でもできる!

たくさんのことに挑戦して楽しい中学校生活を送ってくださいね♪

楽しい思い出も つらい体験も



成長につながる財産なんだよ。

みみあか

耳垢にもやくわり?

- 殺菌効果があり細菌などから守る
- 脂肪分が外耳道を保護する
- 苦味があり虫などの進入を防ぐ



耳掃除は2週間に1回を目安に
入り口を優しくなぞるようにすればOK