

ほけんだより すこやか

沼崎小学校 保健室



あっという間に今年度最後の月となりました。この一年、お子さんは健康に過ごすことができたでしょうか。ぜひご家庭で一年間の生活について振り返り、次年度の健康目標を考えてみてください。

今年度の保健室利用状況（3月1日まで）

ご多用の中、早退のお迎えや医療機関の受診など、ご協力いただきありがとうございました。次年度も感染対策とお子さんの健康管理に努めていきますので、よろしくお願ひします。

けがの来室数 **1049件**

主な理由：

打撲	515件
擦り傷	235件
捻挫	79件

病気の来室数 **489件**

主な理由：

頭痛	179件
気分不良	109件
腹痛	44件

1日の平均来室数

けが **5.7件**

病気 **2.7件**



感染性胃腸炎が流行しています

感染性胃腸炎とは

感染性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどに感染することで発症します。主な症状は、嘔吐、下痢、発熱などです。感染性胃腸炎に罹患している人の嘔吐物や便には大量のウイルスが含まれているため、処理する際は十分に注意が必要です。

また、ノロウイルスはアルコールが効きにくいという特徴があるので、手指用のアルコール消毒液ではなく、次亜塩素酸ナトリウムの消毒液で消毒します。



嘔吐物の処理方法

- ①使い捨ての手袋、マスク、ガウンなどを着用し、窓を開けて換気をする。
- ②新聞紙やペーパータオルなどで、外側から嘔吐物をすくい取り、ゴミ袋に入れる。
- ③次亜塩素酸ナトリウム消毒液を浸したペーパータオルなどで、消毒をする。
- ④嘔吐物が入ったゴミ袋の口はしっかり縛り、手袋などと共に新しいゴミ袋に入れて捨てる。

◀次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方▶

嘔吐物の消毒（0.1%）…ペットボトルのキャップに原液8杯強＋水2リットル

食器、ドアノブなどの消毒（0.02%）…ペットボトルのキャップに原液2杯弱＋水2リットル

※6%の家庭用漂白剤を使用する場合の目安です。

漂白剤の種類によって濃度が違いますので、商品の成分表示をご確認ください。