

えがお

みどりの学園義務教育学校 保健だより

令和6年1月30日

第10号




今月の保健安全目標

- ☆心もからだも元気に過ごそう
- ☆危険から身を守ろう

寒さがきびしくなってきましたね。最近、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などによる体調不良でお休みする人が増えています。また、1月は学級閉鎖になったクラスも多かったです。まだまだ寒い日が続きますが、石鹸を使った手洗いやこまめな換気を心がけましょう。寒い冬でも元気に過ごせるようにしたいですね。

来年度(R6年度)の学校給食について

来年度(R6年度)の学校給食について、以下の書類を配付しました。ご確認・提出をお願いいたします。

	「学校給食対応開始依頼書」	①「学校における食物アレルギー管理指導継続及び変更希望調査書」 ②「学校生活管理指導表」 ③「エピペンに関する情報の提供について」 …エピペンを処方されている場合
配付対象	全員	今年度、食物アレルギーで学校生活管理指導をしている学園生
提出対象	次年度の給食対応を希望する場合のみ	上記全員
期限	1/31(水) まだの方は、速やかにご提出ください。	2/2(金) ②「学校生活管理指導表」が遅れる方はご連絡いただき、①③を先にご提出ください。
提出先	保護者→学級担任→給食主任	保護者→学級担任→保健室

2月の保健行事

○「8・9年生思春期教育講演会」(龍ヶ崎済生会病院 産婦人科 陳 央仁先生)

日時…2/14(水) 8:30~10:00(90分) 場所…体育館

1/19にスクリーンでお知らせを配信しております。保護者の方もご参加いただけます。申し込みは不要ですので、ご興味のある方はお気軽にご参加ください。

○学校環境衛生検査(あけぼの薬局メディカル店 学校薬剤師 栗原 美也子先生)

日時…2/20(火) 午前中

内容…年二回、学校薬剤師に来校していただき、教室の二酸化炭素濃度(教室が適切に換気されているか)・照度(授業に支障のない明るさ)・ダニアレルギー検査(保健室の寝具はせいけつ)を調べています。

○第二回学校保健委員会(オンライン開催)

日時…2/21(水) または 2/29(木) 13:00~14:00

内容…みどりの学園の健康課題を解決することを目的とし、関係職員・学校医・学校歯科医・学校眼科医・学校薬剤師・みどサポで話し合います。今回のテーマは①学校感染症②睡眠と生活習慣です。後日、実施した内容をお知らせ予定です。

食物アレルギーとは？

ある食べ物を食べた時に、体を守る働きが強く反応してしまい、以下のような体調不良を起こすことです。

食物アレルギーの症状



全身性：アナフィラキシー

粘膜：目やのどのかゆみ、腫れ

呼吸器：せき、ゼーゼーした呼吸

皮膚：かゆみ、じんましん

消化器：下痢、嘔吐（おうと）



アレルギー反応を起こす食べ物は、ひとそれぞれ違い、たくさんの種類があります。

食物アレルギーは、好き嫌いで食べられるものを選んでいられるわけではありません。

原因となる食べ物を体に入れないことで、体調不良にならないように予防しています。

そのため、周りの人が食事に食べていないものがあっても、無理に食べさせようとしてはいけません。人によって食べられないものがある人がいるということを知っておいてください。

▼ 特定原材料 7品目 表示義務



▼ 特定原材料に準ずるもの 推奨21品目



～保健室より～

2月には、養護教諭が他校に派遣される関係で、保健室が人手不足になってしまいます。そこで、発熱・嘔吐等の重症者への対応を優先させていただくことになります。そのため、自分でできる手当を学園生にお願いしたり、保健室での休養が難しく早退をお願いしたり、ご負担をおかけしてしまうことがあるかもしれません。保健室から学園生の皆さんにできることは、サポートさせていただきたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。