



# げんきいっぱい



子供たち一人一人が、自分のペースで大きくたくましく成長した一年を振り返るこの頃。あっという間に年内最後のひと月になりました。今年一年、どうもありがとうございました。

今年は、新型コロナウイルス感染症の流行が落ち着いたと思ったら、夏休み明けからインフルエンザの流行が始まり、現在もその流行は続いています。つくば市内でも、インフルエンザによる学級閉鎖や学年閉鎖の措置をとっている学校が多くみられます。引き続き、家庭での健康管理をおねがいします。

冬休みや年末年始は人の多いところに出かける機会も増えます。感染症予防をしながら、よい年末年始をお過ごしください。



## 体調チェック6つのポイント

子供の体調不良にできるかぎり早く気づいてあげるため、また感染症を広げないためにも、登校前の体調チェックをお願いします。

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 朝はすっきり起きてきましたか？     | <input type="checkbox"/> 顔が赤い、青白いなど顔色の違いはありませんか？ |
| <input type="checkbox"/> 朝ごはんは食べられましたか？      | <input type="checkbox"/> 下痢や便秘ではありませんか？          |
| <input type="checkbox"/> 咳やくしゃみ、鼻づまりはありませんか？ | <input type="checkbox"/> 湿疹やただれなどはありませんか？        |

朝は体温が低く、昼間にかけて上がっていくので、朝の時点で体温が高い場合は、お家で様子を見てあげてください。

また、朝食が食べられない場合も、無理はせず、お家でゆっくり休養をとってください。

※欠席の連絡は、リーバーをご活用ください。



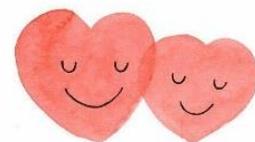
## 12月4日～10日は人権週間です！！

自分も友達も一人一人違うことを知り、自分や友達の良いところを見つけて、それぞれが大切な存在であることを再確認する、大切な一週間です。

### みんなが笑顔になるために、どうしたらよいでしょうか？

私たちは、いろいろな気持ちをもっています。その気持ちは、いろいろな出来事で変わり、また、人によって感じ方や受け止め方もそれぞれ違います。

- ・相手の気持ちを考えて行動することができていますか？
- ・自分の気持ちをじょうずに伝えていきますか？



誰かから自分が大切にされるからこそ、人は自分を大切にできるようになり、自分を大切にできるからこそ、人はほかの人も大切にできると思います。

「ありがとう・すごいね・うれしい・楽しい・だいじょうぶ・仲良くしようね」など、言われるとニコニコ笑顔になる言葉がたくさん聞こえる学校になってほしいと思います。