



新しい1年が始まりました。12月は、春日学園においてもインフルエンザが大流行し、学級閉鎖や学年閉鎖も見られました。まだまだ寒い日が続きますので、風邪やインフルエンザだけでなく様々な感染症にもご注意ください。今年度の残り3か月を、お子さんが心身ともに健康に過ごせるよう、引き続き体調管理等のご支援をお願いいたします。

様々な感染症が流行しています

今年度は、コロナ禍にあまり見られなかった感染症が流行しています。以下に本校でよくみられる感染症をあげました。以前、新型コロナウイルス感染症が流行した際には「濃厚接触者」の生活の制限がありましたが、現在はそのような制限はありません。どの感染症においても、身近に罹患者がいても登校は可能ですが、本人に体調不良が見られる場合には、無理をせず休養することをお勧めいたします。

感染症名	主な症状	出席停止基準（学校保健安全法施行規則より）
インフルエンザ	発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・全身倦怠感等	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
咽頭結膜熱	発熱・咽頭痛・結膜炎等	主要症状が消退した後2日を経過するまで
新型コロナウイルス感染症	発熱・咽頭痛・咳・鼻水・だるさ等	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後、1日を経過するまで
感染性胃腸炎	嘔吐・下痢・腹痛・微熱等	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
溶連菌感染症	発熱・咽頭痛・咽頭扁桃の腫脹や化膿等	

※出席停止期間について、詳しくは診断された医療機関等で確認していただき、医師の指示に従ってください。

欠席・遅刻・早退時は LEBER の入力をお願いいたします。

お子さんが欠席・遅刻・早退等をする場合には、7:40 までに LEBER にてご連絡ください。

7:40 以降になりますと、LEBER に入力していただいても確認することができない場合がありますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

出席する際は、ご家庭での朝の健康観察の様子を必ずしも LEBER に入力していただく必要はありませんが、いつもと違う様子（体調の変化）が見られた場合は、入力していただけますと学級や保健室等でも朝の様子を把握することができますので何かありましたらご入力ください。

体調がすぐれない場合は、無理をせず、ご自宅での休養や医療機関の受診をお勧めいたします。



給食後の歯みがきについて

春日学園では、給食後に毎日歯みがきをしています。昨年までは、感染症の流行を考慮しながらの実施となっていましたが、今年度より感染症の流行前と同様に実施しています。

今回、改めて実施するにあたり、みがき残しなく効果的な歯みがきができるよう、前期保健委員会の児童（歯みがき広め隊）が動画を作成しました。毎日の給食後にこの動画を活用して歯みがきを行っていきます。

むし歯や歯肉の病気の予防のためには、歯みがきを含めた適切な生活習慣の継続が大切です。ご家庭でも引き続き支援していただくよう、よろしくお願いいたします。

