



ほけんだより 保護者のみなさまへ

# すこやか 1月号



新しい年が始まりました。2024年はどのような年になるでしょうか。子どもたちが元気に過ごすことができる年になればと思います。本年も、子どもたちのすこやかな成長を保健室からサポートしていけるよう努めていきますので、何卒よろしくお願ひいたします。



## 1月保健関係の予定

| 月                   | 火                   | 水                         | 木                   | 金                   |
|---------------------|---------------------|---------------------------|---------------------|---------------------|
| 1                   | 2                   | 3                         | 4                   | 5                   |
| 8                   | 9<br>登校開始           | 10<br>身体測定<br>【3年生】・SC 来校 | 11<br>身体測定<br>【2年生】 | 12<br>身体測定<br>【1年生】 |
| 15<br>身体測定<br>【4年生】 | 16<br>空気検査・<br>照度検査 | 17<br>身体測定<br>【6年生】       | 18<br>身体測定<br>【5年生】 | 19                  |
| 22                  | 23                  | 24<br>SC 来校               | 25                  | 26                  |
| 29                  | 30                  | 31                        |                     |                     |

○身体測定を行いますので、半袖・半ズボンの用意をお願いします。

※髪の毛は低い位置で結んでください。裸足で測定を行います。

○測定後、身長伸び幅や体重の増減から、子どもの発育の状態を把握します。お子様の発育に関して何か気になることがありましたら、お気軽に保健室までお声がけください。



## 薬物乱用防止教室を実施しました

12月21日(木)、茨城県警少年サポートセンターより講師の方をお招きし、6年生を対象に薬物乱用防止教室を実施しました。薬物乱用とは、ルールや法律から外れた目的や方法でを使用することをいいます。例えば、人間の身体に使ってはいけないと決められている薬物を使ってしまったり、医薬品を医療目的以外で使うことなどです。(茨城県警察 HP より引用)



薬物乱用防止教室では、タバコやアルコール、薬物の有害性・危険性などについて講話を聞いた後、薬物に関するパネルや標本見学を行い、ワークシートに取り組みました。また、質疑応答にて、学びを深めました。子どもたちが講話の内容にうなずきながら聞いたり、熱心に質問をしたりする姿などが見受けられました。

## 感染を広げないために……

感染症拡大防止に向け、児童保健委員会が発表を行いました。発表では、歌に合わせて正しい手洗いを紹介しました。手洗いは感染症対策の基本です。ご家庭でも、お声がけいただけますと幸いです。また、清潔を保つためにも、ハンカチ・ティッシュを持ったか、家を出る前や前日の晩にお子様にお声がけください。そして、必要な場合にお子様マスクを着用することができるよう、ランドセルなどに入れる予備用マスクをご準備ください。



ご家庭での健康観察、緊急連絡先の確認をお願いします  
**Please check your child's health at home and provide us with your contact information.**

朝、元気に登校しても、子どもは学校で急に発熱したり嘔吐したりすることがあります。学校から保護者の方へお迎えの連絡を入れますので、緊急連絡先のご確認をお願いします。また、連絡先の変更等があれば担任へお知らせください。

また、体調不良の際は無理をせず休養したり、体調に合わせて活動したりするよう、お子様へお声がけいただければと思います。

※感染症流行時や自覚症状が強いときなどは、微熱や発熱がない場合も、お迎えをお願いすることがあります。

