

ほけんだより すこやか

沼崎小学校 保健室



ようやく猛暑が落ち着き、外で気持ちよく遊べる気候になってきました。朝晩と日中の気温差が大きくなっていますので、お子様の服装にご注意ください。また、大きめの水筒も引き続きご用意ください。

秋の視力検査を実施します

≪日程≫ **2日(月) 6-2、1年生**
3日(火) 6-1、5年生
4日(水) 4年生
5日(木) 3年生、2年生



めがねを持っている人は、当日必ずめがねを持参しましょう。

今回は、AからB以下に視力が落ちた人、4月に受診勧告をしたがまだ受診をしていない人を対象に、受診勧告をします。

運動器二次検診があります

10月16日(月)、春に実施した内科検診で運動器に所見があった児童に、運動器二次検診を実施します。運動器二次検診では、脊柱・胸郭・四肢の状態について、筑波大学附属病院の整形外科の先生方が診察します。該当する児童にはお知らせを配付いたしますので、詳しくはそちらをご覧ください。ご不明な点がありましたら、養護教諭までお問合せください。



感染症が増えています！

現在、新型コロナウイルス、インフルエンザ、咽頭結膜熱(アデノウイルス)など、様々な感染症が流行しています。高熱が出たり、風邪のような症状が続いたりする場合には、医療機関の受診をお願いいたします。なお、上記の感染症は出席停止扱いとなりますので、速やかに学校までご連絡ください。

それぞれの感染症の出席停止期間

- ・新型コロナウイルス：発症後5日を経過するまで
- ・インフルエンザ：発症後5日かつ解熱後2日を経過するまで
- ・咽頭結膜熱(アデノウイルス)：主要症状が消退した後2日を経過するまで

※発症した日を0日目として5日間数えます。

※症状が長く残っている、熱が上がったり下がったりしていて安定しないなど、判断に迷う場合には、主治医に相談し、指示に従ってください。

健康観察アプリ LEBER をご活用いただいている保護者の方へ

コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、毎日の体温の報告は必須ではなくなりました。現在、保護者の皆様には、欠席の連絡等でLEBERをご活用いただいていることかと思えます。

本校ではLEBERを朝の出席確認のみに使用しています。欠席・遅刻・早退をする場合や、連絡事項がある時には、**朝7:40までに**入力をしていただきますようお願いいたします。それ以降の時間の入力になりますと、担任が確認できず連絡がもれてしまったり、確認のためのお電話をさせていただいたりすることがありますので、ご了承ください。

朝7:40までに入力が出来なかった場合や、日中の緊急の連絡につきましては、学校へ電話またはメール(numa01@tkb.ed.jp)にてご連絡ください。ご協力よろしくお願いいたします。