

ほけんだより すこやか

沼崎小学校 保健室



雨の日には蒸し暑さを感じるようになってきました。この時期は気づかぬうちに水分不足になりやすいので、喉が渇いたと感じなくてもこまめに水分をとるように、声かけをお願いします。

歯科検診があります

《日程》 1日(木) 9:00~ 2・6年生
14日(水) 13:00~ 1・3・5年生
29日(木) 9:00~ 4年生



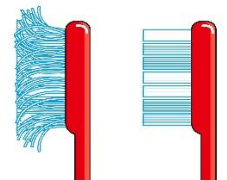
むし歯が無くても
定期的に検診を受
けましょう。

1・3・5年生は午後に検診をしますので、歯みがきセットを忘れずに学校へ持ってくるようにしてください。2・4・6年生は午前中に検診をしますので、当日の朝、丁寧に歯みがきをしてから登校させてください。よろしくお願いします。

歯科検診後は、全員に検診結果の通知をいたします。お子様の結果を確認し、治療を勧める項目に○がついていましたら、早めに受診をして受診報告書を提出してください。異常無しであれば、提出の必要はありませんので、結果通知書はご家庭で保管してください。

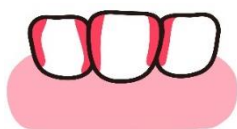
毎日の歯みがき…みがき残しはありませんか？

6月4日~10日は歯と口の健康週間です。自分の歯みがきに自信がある人でも、8割の人にみがき残しがあるとされています。歯の形や歯並びは人それぞれです。自分の歯を鏡でよく見ながら、毎日丁寧に歯みがきをしましょう。



歯ブラシの毛先は広がって
いませんか？

みがき残しが多いところは…



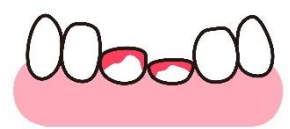
歯と歯の間



歯と歯肉の間



歯が重なっているところ



生え始めのところ

水泳学習が始まります

6月19日から水泳学習が始まります。水泳学習は命に関わる授業ですので、朝の健康観察をしっかりとお願いします。微熱がある、体調が悪い(頭痛、腹痛、下痢など)、けがをしているなどの時には、無理に参加をさせず休ませてください。

また、今年は水泳学習の参加について、LEBERではなく紙の検温記録表を使用します。当日記録表を忘れたり、保護者印(サイン)のものがあつたりした場合には、水泳学習には参加できませんのでご了承ください。

