

# 研学 LIFE (R8)



年 組 番 氏名

---

## 身だしなみ

男女ともに制服。ただし、下記の通り、全員が同一の指定品を着用するものと、基準モデルに沿って各自で用意するものに分かれる。

<制服や体操服について>

- ブレザー（男女とも） …①研究学園中学校の標準服  
②標準服と同系色のもの  
③前の学校のもの
- スラックス・スカート  
（男女とも） …①研究学園中学校の標準服  
②標準服と同系色のもの  
③前の学校のもの  
\*スカート丈は膝が隠れる程度。
- リボン・ネクタイ …スラックススタイル、スカートスタイルに問わず、ネクタイ又はリボンのいずれかの着用を基本とする。クールビズ期間は着用しなくてもよい。
- シャツ・ブラウス …【標準服の設定なし】
  - ・華美でないもの
  - ・シャツ・ブラウス→白または青色  
（式典は白の着用を基本とする）
  - ・ポロシャツ→白のみ



\*気候に合わせてブレザーを脱ぐなどして、調節する。

\*1・2学期の始業式と終業式・啓志式・卒業式は白ワイシャツ・ブラウスに、ネクタイ・リボンの着用を、啓志式・卒業式は加えてブレザーの着用を基本とする。

- 体操服 …次の2つのいずれかを基本とする。
  - 〔半袖・ハーフパンツ〕 ①指定の体操服を購入し着用する。
  - 〔ジャージ〕 ②前の学校のもの（兄弟のおさがりやリユース品を含む）
- 名札 …校内では、指定の名札を付ける。

<その他の準備品>

- ソックス …基本的には指定しない。式典の際は、白・黒・紺を基本とする。  
\*安全上くるぶしが隠れるものが望ましい。
- カバン …色等の決まりはないが華美でないもの。学習用具を入れて安全に登下校できるもの（教室ロッカーに収納できる大きさ）。  
\*両手がふさがらないよう、徒歩通学者は背負えるもの。
- ベルト …黒、紺、茶系で華美でないもの。ズボン、スラックスでは必ず着用。
- 外靴 …運動ができ、通学に支障がないもの。
- ベスト（セーター、カーディガン）  
必要に応じて用意する。黒、紺、茶、ベージュ、グレーなど華美でないもの(ワポイト可)。  
\* 袖や裾が上着からはみで出ない大きさのものとする。  
\* ブレザーを脱ぎ、セーターのみでの生活も可。

- 上履き（体育館兼用） …白を基調とした、運動に適したものとする。
- 防寒着（ウインドブレーカー・コート、ジャンパーなど）  
冬季に必要なに応じて用意する。安全面に問題がなく華美でないもの。  
（部活動で購入したもの、黒、グレー、紺等）
  - \* 教室内では基本的に着用しない。（授業中の着用も原則なし）
  - \* 冬季に体育館で行われる式などでは、上着の着用を認める場合がある。ただし、式典等の正式な場では着用しない。
- 手袋、マフラー、ネックウォーマー、耳あて  
冬季に必要なに応じて用意する。  
安全面に問題がなく、華美でないもの。
  - \* 登下校時のみ着用可。教室内、集会等では着用しない。

<その他>

① 頭髪

- 男女ともに生来の姿を大きく変えない頭髪を基本とする。
- ヘアゴムやヘアピンは、黒・紺・茶など華美でないものは着用可。
- ヘアバンドやカチューシャなどは着用しない。

② その他の持ち物

- リップクリームやハンドクリームは、薬用のものに限る。  
\*色つき・においつき・つやが出すぎるものは不可とする。
- 汗ふきシートは無香料のものに限り使用可。制汗スプレーは使用しない。  
\*あまり人目に付かないよう所持し、他の人が見ていない場所等で使用する。
- アクセサリ（ミサンガも含む）は着用しない。
- 日焼け止めは可（家庭でつけてくることを基本とする）。
- 携帯用カイロ（冬季）は持ってきてよい。  
\*汗ふきシートやカイロ等のゴミは、校内のゴミ箱に捨てず、持ち帰って処分する。

登校について

（基本的には7：50～8：10に昇降口に入れるように登校する。）

【登校するとき】

- 許可を受けた者は自転車通学。自転車通学者は、駐輪場側の門からのみ出入りしヘルメットの着用と「自転車通学のルール」を守る。  
\*徒歩通学、自転車通学に限らず、防災のためにヘルメットを教室に必ず持ち込む。
- 基本は制服で登校するが、雨の日に限り、体操服での登校も可(制服は持ってくる)。
- 徒歩通学の生徒は、健康・安全面から帽子を着用してもよい。
- 熱中症対策として6月～9月の期間は、半袖+短パンでの登校（学校生活）も可。  
登校後、寒くなってしまった場合はジャージの着用も可。
- 冬季はコートやジャンパー、手袋、マフラー、ネックウォーマーなどを着用してもよい。

【登校したら】

- 昇降口の靴箱は決められた場所を使用する。上履きは「上」、外履きは「下」に、かかとをそろえて入れる。
- 傘は、自分のクラスの傘立てに入れる。

## 学習について

- 教材の貸し借りはなしとする（教科書・資料集・絵の具セットや習字セットなど）。
- 体育の授業では、基本は半袖+短パンとし、寒い場合はジャージを着用する。  
（寒い場合には、防寒インナーやジャージの下にセーターなどを着用してもよい。）
- ※ 見学者も体操服を着用するが、ジャージでも寒い場合は防寒着を着用する。
- 基本は体育が終わったら着替える。ただし、移動教室等で着替える時間がない等、次の授業に支障の出そうな場合、体育の前後1時間は体操服での授業参加も可。昼休みを挟む場合には着替えること。
- 着替える場合は、教室もしくは更衣室で着替える。トイレでの着替えは不可。
- 午後に体育の授業がある場合は、昼休みに体操服に着替えて、午後の授業は体操服での参加も可とする。（そのまま帰りの会に出て、部活動・下校時も可。）
- 熱中症対策期間の6～9月の間は、半袖+短パンで授業を受けることも可。冷房の効きすぎ等で寒い場合はジャージの着用も可。
- 冬季の授業中のみ、寒い場合はひざ掛けの使用も可(使わない場合はロッカーで管理)。

## 休み時間・昼休みについて

- 次の時間の準備をしてから休み時間にする。
- トイレや水分補給は、基本的には休み時間・昼休みにしておく。  
（授業中にトイレが我慢できない場合は、先生に伝えてから行きましょう。）
- 昼休みの時間は、13:20～13:35（15分間）  
※ただし授業開始の5分前までには、片付けを完了し教室に向かう。
- 校舎内やコンクリートの部分では走らない。（安全上のため）
- グラウンドで遊ぶ場合には、小学生とスペースを共有しながら安全に遊ぶ。
- 昼休みの体育館使用は、ボールの使用も認める。

## 給食について

- 基本は12:55に「ごちそうさま」をし、片付け後は着席し落ち着いて過ごす。
- 13:05には清掃開始とし、13:03には清掃場所へ移動を開始する。
- お箸を忘れた場合は、学年で準備した割り箸を借りる。（後日必ず返却すること）
- 歯磨き時には、歯磨き粉は使わない（水道の混雑を避けるため）。  
※歯磨きの時間は設けないので、磨きたい人は昼休み等の時間を活用して磨く。

## 清掃活動について

- 以下のいずれかの服装で活動する。
  - ・制服(ブレザー、セーター、シャツいずれも可、上からジャージを羽織ることも可)
  - ・学校指定の体操服、ジャージ
- 清掃時間の始まり(13:05までには開始)と終わりの時間(13:17)を守る。
- 細かなところまで丁寧に清掃し、私語は慎み、終了時間までの**清掃**を心がける。
  - ・(13:05)までには清掃を開始できるよう分担場所へ移動・準備をし、(13:17)までは集中して清掃に取り組み、残り2分で反省・片付けを行い教室に戻る。

## 下校について

- 帰りの会をすみやかにスムーズに行えるようにする。  
※部活動開始時刻に遅れないようにクラスで協力する。
- 帰りの会の前に部活動の着替えはせず、終了後に行う。
- 部活動のない日は、基本は制服で下校するが、雨の日に限り、体操服での下校も可。  
(午後に体操服での授業があった際は体操服での下校も可とする。)
- 学習用具は、学校や学年で置いて帰ることを許可されたもの以外は持ち帰る。
- 部活動終了後の下校の服装については、体操服も認められる。
- 部活動終了後の下校時刻を守る。
- 下校時刻  
基本的には月曜・木曜の部活動はありません。  
月曜・木曜→14:45 下校

4月 (仮入部は17:00)	17:30
5月～7月	
夏季休業期間	16:00
9月1日～新人戦まで	17:30
新人戦終了後～9月30日	17:20
10月1日～15日	17:10
10月16日～31日	16:50
11月	16:30

12月	16:20
1月15日まで	16:40
1月16日～31日	16:50
2月1日～15日	17:10
2月16日～3月	17:20

## 保健室の利用について

- 保健室に行く際は、担任または教科担当に申し出る。
- 保健室から教室に戻る際には、必ず保健室利用カードを担任または教科担当に渡す。

## その他

- 学習に不必要な物（携帯電話、ゲーム類、菓子類、等）や集金以外のお金は持ってこない。
- 携帯電話は許可申請を行い、許可を得て持ってきた時は必ず朝担任に預ける。校内や登下校での携帯電話の使用は不可、あくまでも登下校中の緊急時のみ使用可。
- 他の教室（特別教室も含む）には、担任や教科担当の指示がない限り入らない。  
他学年のフロアへも用がある場合を除き、行かない。ベランダには出ない。
- 教室間の移動はすみやかに行き、授業時間を十分確保できるようにする。
  - \*5・3・1運動を心がける。
  - \*移動は安全面と事故や混雑防止のため、自分の学級から近い階段を使用する。
- 飲み物を持参する場合は、水・お茶・スポーツドリンク。
  - \*ペットボトルの持参も可とする。ただし、ペットボトルカバーを必ず付け、タオルを巻くこと等はしない。
- 特別教室の鍵は基本的に先生が開閉する。清掃時などで必要な場合は、特別教室のみ鍵を借りて開けてもよい。準備室等は勝手に開けたり、出入りしたりしない。
- 職員室へは後方口から入室し、用件を話してから入る。  
「失礼します。〇年〇組の〇〇です。〇〇先生に用がぁってきました。」
  - \*カバンや帽子は、外してから入室する。