

入学までの準備について



小学校に入学すると、今までよりも多くの友達と一緒に学習したり、遊んだりすることになります。集団生活を楽しく送ることができるよう、次のことを確認し、ご家庭でのご協力をお願いいたします。

1 生活の準備について

(1) 基本的な生活習慣を身に付けるために

○ 名前を呼ばれたら、「はい」と返事ができるようにしましょう。

○ 元気にあいさつができるようにしましょう。

・おはようございます	・こんにちは	・さようなら	・ありがとう	・ごめんなさい
・いってきます	・ただいま	・いただきます	・ごちそうさま	

○ 使った物は元の場所に戻し、後片付けができるようにしましょう。

○ ハンカチとティッシュをポケットに入れておきましょう。

○ 次の日の持ち物や着る物は、寝る前にあらかじめ準備しておきましょう。

○ 十分な睡眠時間確保のために、夜9時までには就寝できるようにしましょう。

(2) 交通事故から身を守るために

○ 交通安全の基本を身に付けましょう。

・道路は、右側を歩く。

・道路を横断するときは、急に飛び出さない。

・道路を横断するときは、右・左・右を見て、手をあげて渡る。

・信号は、青になってから渡る。

○ スクールバスに乗る人は、家からスクールバスの停留所まで、交通安全に気を付けて歩くようにしましょう。

○ 家から学校(バス停)までは、通学路を歩きましょう。

登下校・・・班の人と一緒に登校班で登下校するようにしましょう。

※自宅から学校(バス停)までの通学路を、何度かお子さんと一緒に歩き、危険箇所などを確認しておいてください。

(3) 学校生活で困らないために

○ 自分の名前が読めるようにしましょう。(ひらがな)

○ ランドセルは、一人で開け閉めできるようにしましょう。

○ 衣類のボタンの掛けはずしやチャックの開け閉めができるようにしましょう。

○ 傘をさしたり、きれいに畳んだりできるようにしましょう。

○ 鉛筆や箸を正しく使えるようにしましょう。

○ 名札の付けはずしができるようにしましょう。

○ 友達と仲良く遊べるようにしましょう。

○ 自分の伝えたいことを、はっきりと伝えられるようにしましょう。

・気分が悪いとき ・トイレに行きたいとき ・困ったことがあったとき



2 学用品の準備について

<ご家庭で用意していただきたい学用品> (★印…説明会の後に販売があります。)

- 筆箱・2B鉛筆【5本】・消しゴム・赤青鉛筆【1本】、定規
(箱型) (シンプルなもの) (折りたたみでないもの)
- 油性ネームペン
- 下敷き
- 自由帳
- 液体のり (のりの中蓋を外しておいてください。)
- セロテープ (ミニカッター付)
- 雨傘 (立てて保管します。記名は持ち手にお願いします。)
- 手提げ袋 (B4サイズが入る大きさ) 【2つ】
*一つは図書室で借りた本を入れるために使います。もう一つは、月曜日や金曜日に荷物を運ぶために使います。
- ★探検バッグ (たんけんバインダー)
- ★算数補助教材 (計算カード、ブロック ※算数セットから単品で購入いただけます。)
- ★道具箱 (せいりばこ) ※机の中を整理するために使います。下の写真を参考にしてください。↓
- ★工作板 (カッター、粘土両用)
- ★油粘土
- ★粘土ケース
- ★連絡袋 (A4サイズ・お便り等を入れる袋)
- ★全芯色鉛筆 (12色程度)
- ★クレヨン (16色程度)
- ★フェルトペン (太字・細字)
- ★かきかた鉛筆 (4B) 【2本】
- ★工作はさみ
- ★防災頭巾
- ★防災頭巾カバー



*大きさはだいたいの目安です。

- 上履き・上履き袋
秀峰筑波義務教育学校指定のものを使います。
*上履き袋の形は自由です。
上履きは、週始めに持ってきて、週末に持ち帰って洗いましょう。
かかとの部分にひらがなで名前を書いて下さい。



←かかとの後ろに氏名を書きます。

- 体育着・紅白帽子
男女兼用です。紺の長袖・紺の長ズボン・白または紺の半袖・紺のハーフパンツ (半ズボン) の4点です。ひらがなで名前を書いてください。

*主な取扱い衣料品店等

地区	商店名	電話	地区	商店名	電話
北条	(株)ストウ	867-2201	沼田	飯村ファッションセンター	866-0252
北条	とり文(有)	867-0022	北条	オオクボ衣料	867-0900
小田	庄司呉服店	867-0095	上大島	鈴木洋品店	866-0851
小田	森田屋洋品店	867-0917	小田	やぐち洋品店	867-0623

※ジャージ・上履きのみ取り扱い衣料品店

地区	商店名	電話	地区	商店名	電話
水守	ヤマトヤ(有)	867-0311	水守	大塚洋装店	867-4049

※黄色の安全帽子・防犯ブザーは、入学祝い品として配付される予定です。
※国語や算数のノート、連絡帳は、学校で一括購入し、入学後に配付します。

〈お願い〉

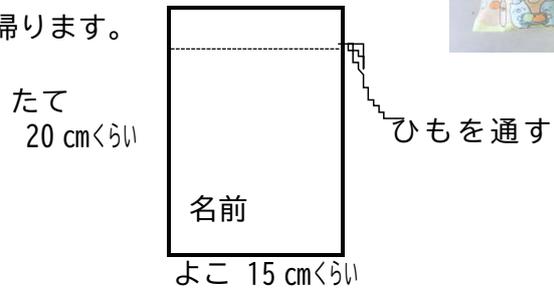
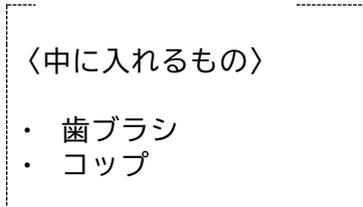
- (1) すべてのものに、必ず名前(ひらがな)を書いてください。
- (2) 学用品で譲り受けた物などがある場合は、氏名を書き換え、お使いください。

3 給食の準備について

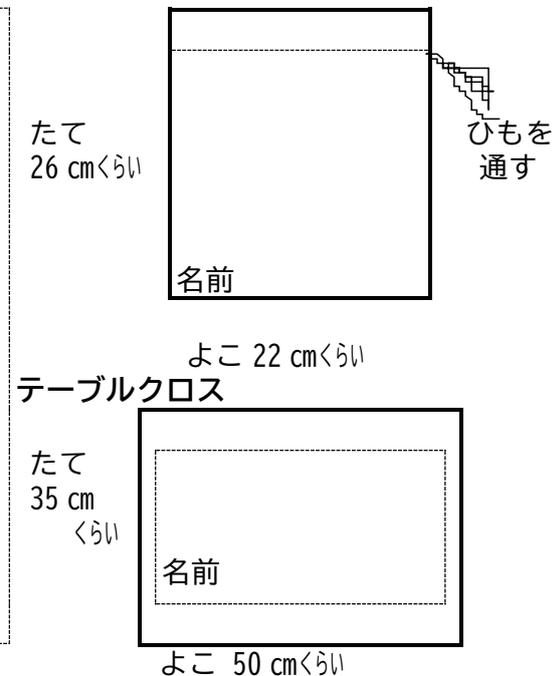
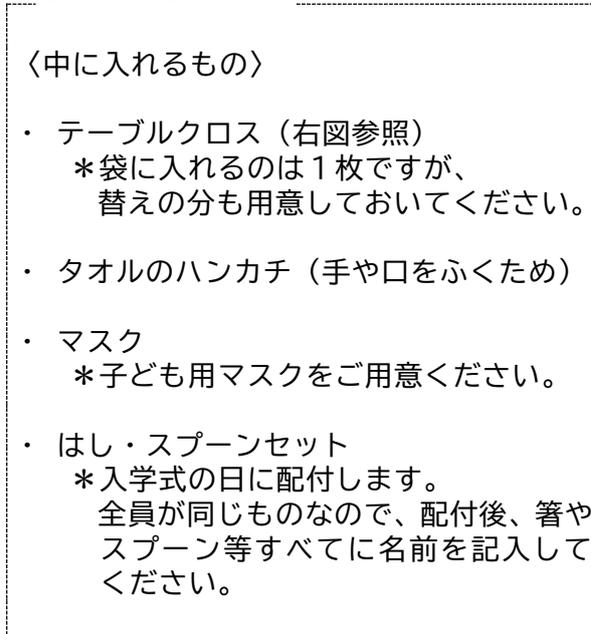
- (1) 毎月、献立表と給食だよりが配られます。
- (2) 当番の週はエプロン、三角巾（バンダナ、大きめのハンカチ、給食キャップ）を持参します。を着用します。お子様が自分で着脱できるものをご用意ください。
※エプロンは、スモック、割烹着型でも差し支えありません。
- (3) 市より、はし・スプーンセットが給与されます。（入学式の日配られます。）
- (4) ご家庭で用意していただくものは、以下のとおりです。



- 歯磨きセット用袋（右図参照） ※毎日持ち帰ります。



- 給食袋（右図参照） ※毎日持ち帰ります。



- ※袋のひもは、机の横に掛けるので、
引きずらないように短めにしてください。
市販の袋を購入する際には、ひもの調節をしてください。
※給食袋に歯ブラシ・コップが入れば、1つでも構いません。



4 入学式について

- ※別紙の通り

5 その他

- 本日配付しました「家庭環境調査票」「緊急連絡カード」「保健調査票」「引き渡しカード」は、入学式の日受付時に提出してください。
- ※ 緊急時の連絡先を必ず記入してください。
 - ※ 帳簿作成上大切な資料となりますので、戸籍に記されているとおりにご記入をお願いします。
 - ※ 令和8年4月1日現在でご記入ください。

- 4月10日（金）から4月17日（金）までは全学年4時間日課（給食後 13:10 頃下校）です。
4月20日（月）からは5時間日課（14:55 頃下校）になります。
※正確な下校時刻は、毎月『スクリレ』（おたより配信アプリ（入学式後に登録））で配信
されます。
※給食は入学式の次の日から始まります。

○下校については、以下のような対応をお願いいたします。

- ・秀峰筑波児童クラブに行く。（事前に登録が必要。）
- ・民間児童クラブに行く。（事前に登録が必要。迎えの時刻は各家庭から保護者が連絡。）
- ・保護者の迎えで下校する。

1日の学校生活について

(1) 登校～朝の時間

- 通学班の人と一緒に安全に気をつけて、登校します。
- 登校するときは、帽子（1年生は黄色帽子）をかぶります。
- 教室に入ったら、8：10までに、ランドセル等から教科書等を取り出し、机の中に入れ、名札を（学校指定のもの）左胸に付けます。着席して待ちます。



(2) 学習

- 1年生は、国語、算数、生活、音楽、図工、体育、道徳、学活、つくばスタイル科(外国語活動含)の学習をします。その他、学校行事や児童生徒会の行事があります。
- 学習予定は、入学式の日にお知らせします。
- 学習で使用する物や準備物を、連絡帳やお便り等を通して連絡します。

(3) 休み時間（業間休み・昼休み）

- 次の時間の学習準備をします。
- 20分の業間休みや昼休みには、校庭で遊んだり、図書室で読書をしたりします。
- 入学後、遊具の使い方や遊び方のきまり等を学習し、徐々に外遊びを実施します。

(4) 給食

- 給食袋（スプーンセット・テーブルクロス・マスク・マスク入れ・口ふきタオル）は、毎日持ち帰ります。
- 給食当番の週は、エプロン、三角巾を着用します。当番が終わったら、金曜日に持ち帰ります。
- 給食を食べる時間は、20分ほどです。時間内に食べることができるよう徐々に慣らしていきます。
- 給食後は、一斉に歯磨きをして、毎日、歯磨きセット用袋（歯ブラシ・コップ）を持ち帰ります。

(5) 清掃

- 紅白帽子（白）をかぶって、分担場所を掃除します。
- みんなで協働する大切さを身に付けられるようにします。

(6) 帰りの時間～下校

- 持ち帰る荷物をランドセル等に入れます。
- 名札は外して保管場所に預けて下校します。
- 下校のときは、帽子（1年生は黄色帽子）をかぶります。
- 交通安全やマナーを守って、上級生や友達と一緒に（集団で下校）に帰ります。
- 帰宅後は、宿題をして、時間割をそろえる等、翌日の授業の準備をします。

<保護者の皆様へのおお願い>

- 一人で上手にできるようになるまで、一緒に作業をしたり、声をかけたりしてください。
- お子さんが明るく元気に生活ができるように、励ましの声かけをお願いします。
- お子さんの話の中で、気になるようなことや不安を感じることがありましたら、担任または学校へ連絡・相談をお願いいたします。

健康な学校生活を送るために

1 健康管理について

(1) 登校前の健康観察について

朝、登校前にお子様の健康状態の観察をお願いします。

健康観察で注意する症状

- 発熱（平熱よりも高い）
- 咳をしている
- 全身のだるさがある
- 息苦しさがある
- のどの痛み・腫れがある
- 頭痛がする
- 臭いや味がしない
- 筋肉痛、関節痛がある
- 下痢、腹痛がある
- 嘔吐した



その他お子様の健康面で気になることがありましたら、健康観察アプリ「LEBER」を活用して学級担任または保健室までお知らせください。

(2) 健康な生活習慣について

① 早寝・早起き・朝ごはんの習慣化

本校では「早寝・早起き・朝ごはん」を推進しています。1～4年生までは午後9時までに寝て、午前6時30分までに起きることを目安としています。また、バランスのとれた朝食をきちんととって登校させてください。

② 朝のトイレタイム

朝の排便を習慣化することが大切です。朝食後に排便の時間もとって、余裕をもって朝の準備ができるようにお声掛けをお願いします。

③ 身の周りの清潔

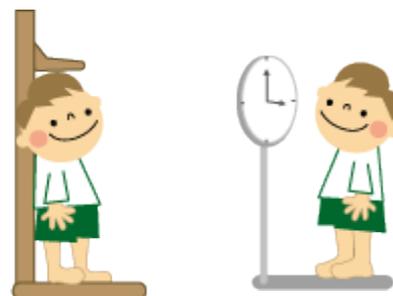
ハンカチ・ティッシュは、毎日清潔なものをご用意いただき、自分で使用できるようにしてください。また、「帰宅時」「食事前」「トイレの後」に石けんで手を洗う習慣も身に付けておきましょう。

④ 歯みがき

1日3回食後にきちんと歯みがきをする習慣を身に付けましょう。歯みがきはまだ一人では難しいところがあります。ときどき仕上げみがきをしながらお口の中の観察をお願いいたします。6才臼歯は、特にむし歯になりやすいので気を付けてみがいてください。

2 定期健康診断について

4～6月にかけて定期健康診断を実施します。入学当初に「運動器検診問診票」「心臓病調査票」等の提出をお願いいたします。これらは健康診断の資料となる大切なものです。記入もれや提出もれのないようご協力をお願いいたします。1年生は健康診断関係の連絡がたくさんありますので、学校からのお便り等をご確認ください。



3 学校感染症について

学校保健安全法により、次のような疾病が学校感染症として定められています。これらの感染症にかかった場合は出席停止となります。期間が決められているものもありますので必要な期間ご家庭で療養してください。

学校感染症により出席停止になった場合には、健康観察アプリ「LEBER」等で、担任までご連絡ください。

●学校において予防すべき感染症の種類●

第1種

エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ病、急性灰白髄炎（ポリオ）、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群（SARS）及び鳥インフルエンザ（H5N1）、髄膜炎菌性髄膜炎

第2種

インフルエンザ、百日咳、麻疹、流行性耳下腺炎、風疹、水痘、咽頭結膜熱、新型コロナウイルス感染症、結核、髄膜炎菌性髄膜炎

第3種

コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎

その他の感染症（溶連菌感染症・マイコプラズマ感染症・感染性胃腸炎など）

4 「日本スポーツ振興センター」加入について

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度への加入をお願いします。学校管理下で発生した負傷・疾病等の災害に対して医療費等が給付されます。全員加入をお願いします。4月中に加入のご案内をさせていただきます。

掛金：460円（年間） *5月の学校徴収金より支払予定

5 予防接種について

小学校入学までに済ませておく定期の予防接種が済んでいない場合は、母子手帳を確認して接種を済ませてください。

（問い合わせ先：つくば市役所健康増進課 TEL（代表）：029-883-1111）

6 保健室について

保健室はお子様が心身ともに健康で安全な学校生活が送れるように支援しています。お子様の心や体について、ご心配なことや気になることなどありましたら、いつでもご連絡ください。



7 その他

本日「緊急連絡カード」「保健調査票」等の保健関係の調査票をお配りしました。これらは、学校でけがをした時や体調が悪くなった時などの緊急時に使用します。必要事項をご記入の上、入学式の受付に提出をお願いします。

第1学年 日課表

普通日課	月	火	水	木	金	スマート4時間	スマート5時間	
8:10~8:25	朝の会 フリートーク	朝の会 読書・自習					8:10~8:25	8:10~8:25
8:30~9:15 ①	1	2	3	4	5	8:30~9:10 ①	8:30~9:10 ①	
9:25~10:10 ②	6	7	8	9	10	9:20~10:00 ②	9:20~10:00 ②	
10:10~10:25	業間休み					10:00~10:15	10:00~10:15	
10:30~11:15 ③	11	12	13	14	15	10:20~11:00 ③	10:20~11:00 ③	
11:25~12:10 ④	16	17	18	19	20	11:10~11:50 ④	11:10~11:50 ④	
12:10~13:00	給食					11:50~12:40	11:50~12:40	
13:00~13:10	ショート帰りの会							
13:10~13:25	掃除	外国語	掃除			12:40~12:55 帰りの会・帰りの用意	12:40~12:55 帰りの会・帰りの用意	
13:25~13:40	昼休み		昼休み					
13:45~14:30 ⑤	21	22	23	24	25	13:10 下校	13:00~13:40 ⑤	
14:30~14:40	帰りの用意						14:05 下校	
14:55	下校							

秀峰タイム 【時間割は「外国語」で表記】

第1・2・4週 外国語活動

第3週 クラスター