

入力上の注意
①予定のセルの上段に活動内容を入力→「練習」「練習試合」「大会参加」「常時活動」等 ②Altキー+Enterキーで改行し時間の入力→数字は半角、～は全角で入力

活動																																					
①予定のセルの上段に活動内容を入力ー「練習」「練習試合」「大会参加」「常時活動」等 ②Altキー＋Enterキーで改行し時間の入力ー数字は半角、～は全角で入力																																					
部活○×			見本		陸上競技		サッカー		野 球		男バスケ		女バスケ		バレーボール		男子テニス		女子テニス		水泳競技		卓 球		剣 道		吹奏楽		美 術		科 学		文 芸				
			予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間			
9/1	月	×	練習 16:00～17:45	1.8h	×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×				
9/2	火	○	練習 16:00～17:45	1.8h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	×		練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:45	1.8h	制作 16:00～17:15	1.3h	常時活動 16:00～17:30	1.5h	制作 16:00～17:15				
9/3	水	○	×		練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:45	1.8h	制作16:00～17:15	1.3h	常時活動 16:00～17:30	1.5h	制作 16:00～17:15				
9/4	木	×	練習 16:00～17:45	1.8h	×		×		DCAA		×		×		×		DCAA 16:00～18:00	2.0h	DCAA 16:00～18:00	2.0h	×		×		DCAA 16:00～18:00	2.0h	練習 16:00～17:45	1.8h			×						
9/5	金	○	練習試合 8:00～12:00	4.0h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習16:00～17:30	1.5h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:45	1.8h	制作16:00～17:15	1.3h	常時活動 16:00～17:30	1.5h	制作 16:00～17:15				
9/6	土	○	×		練習8:00～11:00	3.0h	DCAA		練習試合 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～12:00	4.0h	DCAA		DCAA		DCAA 9:00～13:00	4.0h	練習 8:00～11:30	3.5h	練習 7:00～9:00	2.0h	DCAA 13:00～15:00	2.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h			練習 8:30～11:30	3.0h					
9/7	日	○	DCAA 15:00～17:30	2.5h	×		練習試合 8:00～14:00	6.0h	×		DCAA 14:00～16:00	2.0h	DCAA 14:00～16:00	2.0h	DCAA 9:00～11:00	2.0h	×		×		×		×				東関東大会			×							
9/8	月	×	練習 16:00～17:45	1.8h	練習 14:45～1	1.5h	×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×				×						
9/9	火	○	練習 16:00～17:45	1.8h	県南新人		練習 16:00～17:30	1.5h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習16:00～17:30	1.5h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	制作16:00～17:15	1.3h	常時活動 16:00～17:30	1.5h	制作 16:00～17:15
9/10	水	○	×		県南新人		練習 16:00～17:30	1.5h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習16:00～17:30	1.5h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	制作16:00～17:15	1.3h	常時活動 16:00～17:30	1.5h	制作 16:00～17:15
9/11	木	×	練習 16:00～17:45	1.8h	×		DCAA		DCAA		×		×		×		DCAA 16:00～18:00	2.0h	DCAA 16:00～18:00	2.0h	×		×		DCAA 16:00～18:00	2.0h	×				×		×				
9/12	金	○	練習 8:00～12:00	4.0h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習16:00～17:30	1.5h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習16:00～17:15	1.3h	制作16:00～17:15	1.3h	常時活動 16:00～17:30	1.5h	制作 16:00～17:15
9/13	土	○	×		練習8:00～11:00	3.0h	練習 8:30～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習試合 8:00～12:00	4.0h	練習試合 8:00～12:00	4.0h	練習試合 8:00～12:00	4.0h	練習 8:00～11:30	3.5h	×		練習 7:00～9:00	2.0h	練習試合 並木中等		練習 8:00～11:00	3.0h	部活&DCAA 8:00～11:00	3.0h			練習 8:30～11:30	3.0h					
9/14	日	○	DCAA 15:00～17:30	2.5h	×		×		×		練習試合 8:00～12:00	4.0h	×		DCAA 9:00～11:00	2.0h	×		練習試合 9:00～13:00	4.0h	×		×		×		×		×		×		×				
9/15	月	○	練習 16:00～17:45	1.8h	×		練習 8:30～11:00	3.0h	×		×		練習試合 8:00～12:00	4.0h	×		練習試合 8:00～12:00	4.0h	練習 8:00～11:30	3.5h	×		DCAA 13:00～15:00	2.0h	×		練習8:00～11:00	3.0h			×						
9/16	火	○	練習 16:00～17:45	1.8h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	制作16:00～17:15	1.3h	常時活動 16:00～17:30	1.5h	制作 16:00～17:15
9/17	水	○	×		練習16:00～17:30	1.5h	練習16:00～17:30	1.5h	市新人大会		練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習16:00～17:30	1.5h	練習16:00～17:30	1.5h	県南新人大会		練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	制作16:00～17:15	1.3h	練習16:00～17:15	1.3h	制作 16:00～17:15		
9/18	木	×	練習 16:00～17:45	1.8h	×		市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		×		つくば市新人		つくば市新人		×				×						
9/19	金	○	練習 8:00～12:00	4.0h	練習 13:20～14:45	1.4h	市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		×		つくば市新人		つくば市新人		練習16:00～17:15	1.3h	制作 13:20～15:00	1.7h	常時活動 13:20～15:00	1.7h	制作 16:00～17:15				
9/20	土	○	×		練習8:00～11:00	3.0h	市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		練習(予備日) 8:00～11:30	3.5h	練習(予備日) 8:00～11:30	3.5h	練習 7:00～9:00	2.0h	つくば市新人		練習 8:00～11:00	3.0h	練習8:00～11:00	3.0h			練習 8:30～11:30	3.0h					
9/21	日	○	DCAA 15:00～17:30	2.5h	×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×				
9/22	月	×	練習 16:00～17:45	1.8h	×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×				
9/23	火	○	練習 16:00～17:45	1.8h	練習8:00～11:00	3.0h	練習 8:30～11:00	3.0h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習16:00～17:30	1.5h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習16:00～17:15	1.3h	制作16:00～17:15	1.3h	×		制作 16:00～17:15
9/24	水	○	×		練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習16:00～17:30	1.5h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習16:00～17:15	1.3h	制作16:00～17:15	1.3h	常時活動 16:00～17:30	1.5h	制作 16:00～17:15
9/25	木	×	練習 16:00～17:45	1.8h	×		×		DCAA		×		×		×		DCAA 16:00～18:00	2.0h	DCAA 16:00～18:00	2.0h	×		×		DCAA 16:00～18:00	2.0h	×				×						
9/26	金	○	練習 8:00～12:00	4.0h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習16:00～17:30	1.5h	練習16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:30	1.5h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習 16:00～17:15	1.3h	練習16:00～17:15	1.3h	制作16:00～17:15	1.3h	常時活動 16:00～17:30	1.5h	制作 16:00～17:15
9/27	土	○	×		練習8:00～11:00	3.0h	DCAA		練習 8:00～11:00	3.0h	×		練習試合 8:00～12:00	4.0h	×		練習8:00～11:30	3.5h	練習8:00～11:30	3.5h	×		DCAA 13:00～15:00	2.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	部活&DCAA 8:00～11:0										