R7 7月 2025年9月 ①予定のセルの上段に活動内容を入力→「練習」「練習試合」「大会参加」「常時活動」等②Altキー+Enterキーで改行し時間の入力→数字は半角、~は全角で入力

2025年 9月																															
	部活〇×	見本		陸上競技	支	サッカー	-	野球	男バスケ 女/			г	バレーボー	-ル	ル 男子テニ		女子テニス		水泳競技		卓球		剣 道		吹奏楽		美 術	科与	\$	文 芸	
		予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施 時間	予定	実施時間	予定	実施 時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施 時間	予定	実施 時間	予定	実施時間	予定	実施 時間	予定	実施 時間	予定 実施	予定	実施時間	予定
9/1 月	×	練習 16:00~17:45	1.8h	×		×		×		×		×		×		×				×		×		×		×			×		
9/2 火	0	練習 16:00~17:45	1.8h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	×		練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:45	1.8h	制作 16:00~17:15	常時活動 16:00~17:30	0 1.5h	制作 16:00~17:15
9/3 水	0	×		練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h		1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:45	1.8h	制作16:00~17:15 1.3}	告時活動	1 5h	制作 16:00~17:15
9/4 木	×	練習 16:00~17:45	1.8h	×		×		DCAA		×		×		×		DCAA 16:00~18:00	2.0h	DCAA 16:00~18:00	2.0h	×		×		DCAA 16:00~18:00	2.0h	練習 16:00~17:45	1.8h		×		
9/5 金	0	練習試合	4.0h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習16:00~17:30	1.5h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:45	1.8h	制作16:00~17:15 1.3}	常時活動 16:00~17:30	1.5h	制作 16:00~17:15
9/6 土	0	×		練習8:00~11:00	3.0h	DCAA		練習 8:00~11:	3.0h	IBAリーグ 8:00~12:00	4.0h	IBAリーグ 8:00~12:00	4.0h	×		練習試合 9:00~13:00	4.0h	練習 8:00~11:30	3.5h	練習 7:00~9:00	2.0h	DCAA	2.0h	練習 8:00~11:00	3.0h	練習 8:00~11:00	3.0h		常時活動 8:30~11:30	2 Nb	10.00 17.10
9/7 日	0	DCAA 15:00~17:30	2.5h	×		練習試合 8:00~14:00	6.0h	×		DCAA 14:00~16:00	2.0h	DCAA 14:00~16:00	2.0h	DCAA 9:00~11:00	2.0h	×		×		× ×		×		×		東関東大会			×		
9/8 月	×	練習 16:00~17:45	1.8h	練習 14:45~1	1.5h	X		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			×		
9/9 火	0	練習 16:00~17:45	1.8h	県南新人		練習 16:00~17:30	1.5h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習16:00~17:30	1.5h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習16:00~17:15	1.3h	制作16:00~17:15 1.3}	常時活動 16:00~17:30	1.5h	制作 16:00~17:15
9/10 水	0	×		県南新人		練習 16:00~17:30	1.5h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:	1.3h	練習16:00~17:30	1.5h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習16:00~17:15	1.3h	制作16:00~17:15 1.3}	一一一一	1 5h	制作 16:00~17:15
9/11 木	×	練習 16:00~17:45	1.8h	×		DCAA		DCAA		×		×		× ×		DCAA 16:00~18:00	2.0h	DCAA 16:00~18:00	2.0h	×		×		DCAA 16:00~18:00	2.0h	×			×		10.00 17.13
9/12 金	0	練習 8:00~12:00	4.0h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習16:00~17:30	1.5h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習16:00~17:15	1.3h	制作16:00~17:15 1.3}	常時活動 16:00~17:30	1.5h	制作 16:00~17:15
9/13 ±	0	×		練習8:00~11:00	3.0h	練習 8:30~11:	3.0h	練習 8:00~11:	3.0h	練習試合 8:00~12:00	4.0h	練習試合 8:00~12:00	4.0h	練習試合 8:00~12:00	4.0h	練習 8:00~11:30	3.5h	×		練習 7:00~9:00	2.0h	練習試合 並木中等		練習 8:00~11:00	3.0h	部活&DCAA 8:00~11:00	3.0h		常時活動 8:30~11:30	2 016	10.00 17.10
9/14 日	0	DCAA 15:00~17:30	2.5h	×		× ×		×		練習試合 8:00~12:00	4.0h	×		DCAA 9:00~11:00	2.0h	×		練習試合 9:00~13:00	4.0h	× ×		×		×		×			×		
9/15 月	0	練習 16:00~17:45	1.8h	×		練習 8:30~11:	3.0h	×		×		練習試合 8:00~12:00	4.0h	×		練習試合 8:00~12:00	4.0h	練習 8:00~11:30	3.5h	×		DCAA 13:00~15:00	2.0h	×		練習8:00~11:00	3.0h		×		
9/16 火	0	練習 16:00~17:45	1.8h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習16:00~17:15	1.3h	制作16:00~17:15 1.3}	常時活動 16:00~17:30	1.5h	制作 16:00~17:15
9/17 水	0	×		練習16:00~17:30	1.5h	練習16:00~17:30	1.5h	市新人大会		練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習16:00~17:30	1.5h	練習16:00~17:30	1.5h	県南新人大会		練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習16:00~17:15	1.3h	制作16:00~17:15 1.3}	告件活動	1.5h	制作 16:00~17:15
9/18 木	×	練習 16:00~17:45	1.8h	×		市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		×		つくば市新人		つくば市新人		×			×		10.00 17.10
9/19 金	0	練習 8:00~12:00	4.0h	練習 13:20~14:45	1.4h	市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		×		つくば市新人		つくば市新人		練習16:00~17:15	1.3h	制作 13:20~15:00	常時活動 13:20~15:00	0 1.7h	制作 16:00~17:15
9/20 ±	0	×		練習8:00~11:00	3.0h	市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		市新人大会		練習(予備日) 8:00~11:30	3.5h	練習(予備日) 8:00~11:30	3.5h	練習 7:00~9:00	2.0h	つくば市新人		練習 8:00~11:00	3.0h	練習8:00~11:00	3.0h	10.20	常時活動 8:30~11:30	2 Nb	17.10
9/21 日	0	DCAA 15:00~17:30	2.5h	×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			×		
9/22 月	×	練習 16:00~17:45	1.8h	×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			×		
9/23 火	0	練習 16:00~17:45	1.8h	練習8:00~11:00	3.0h	練習 8:30~11:	3.0h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	×		練習 8:00~11:30	3.5h	練習8:00~11:30	3.5h	×		×		×		部活&DCAA 8:00~11:00	3.0h	制作16:00~17:15 1.3}	×		制作 16:00~17:15
9/24 水	0	×		練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習16:00~17:30	1.5h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習16:00~17:15	1.3h	制作16:00~17:15 1.3}	常時活動 16:00~17:30	0 1.5h	制作 16:00~17:15
9/25 木	×	練習 16:00~17:45	1.8h	×		×		DCAA		×		×		×		DCAA 16:00~18:00	2.0h	DCAA 16:00~18:00	2.0h	×		×		DCAA 16:00~18:00	2.0h	×			×		17.10
9/26 金	0	練習 8:00~12:00	4.0h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習16:00~17:30	1.5h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習16:00~17:15	1.3h	制作16:00~17:15 1.3}	常時活動 16:00~17:30	0 1.5h	制作 16:00~17:15
9/27 土	0	×		練習8:00~11:00	3.0h	DCAA		練習 8:00~11:	3.0h	×		練習試合 8:00~12:00	4.0h	×		練習8:00~11:30	3.5h	練習8:00~11:30	3.5h	×		DCVV	2.0h	練習 8:00~11:00	3.0h	部活&DCAA 8:00~11:00	3.0h		常時活動 8:30~11:30	2 Nb	17.10
9/28 日	0	×		×		×		× ×		DCAA 14:00~16:00	2.0h	DCAA 14:00~16:00	2.0h	DCAA 9:00~11:00	2.0h	×		×		練習 7:00~9:00	2.0h	×		×		×			×		
9/29 月	×	練習 16:00~17:45	1.8h	×		×		DCAA		×		×		×		×		×		×		×		×		×			×		
9/30 火	0	練習 16:00~17:45	1.8h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習16:00~17:15	1.3h	制作16:00~17:15 1.3	常時活動 16:00~17:30	0 1.5h	制作 16:00~17:15
10/1 水		×		練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:30	1.5h	練習 16:00~17:30	1.5h	17.00		17.10		. 5.55		. 3.00		17.00		17.10		練習 16:00~17:15	1.3h	練習 16:00~17:15	1.3h	制作 16:00~17:15	常時活動 16:00~17:30	1.5h	制作 16:00~17:15