

R7 8月部活動&DCAA実施計画

2025年 8月

2025年 8月		部活動																																		
		部活○×		陸上競技		サッカー		野 球		男バスケ		女バスケ		バレーボール		男子テニス		女子テニス		水泳競技		卓 球		剣 道		吹奏楽		美 術		科 学		文 芸				
		予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間	予定	実施時間					
8/1	金		練習 8:00～11:00	3.0h		練習 8:00～11:00	3.0h	県選抜予備日		東小練習 9:00～11:30 IBAリーグ 8:00～12:00	2.5h	練習 11:00～14:00	3.0h	7:45～10:45 サマーカップ 8:00～12:00	3.0h	練習 7:30～10:30	3.0h	練習 7:30～10:30	3.0h	練習 7:30～9:30	2.0h	練習 8:30～11:00	2.5h	大会 9:00～16:00	7.0h	練習 8:00～10:00	2.0h	×		×		×				
8/2	土					練習 8:00～11:00	3.0h	県選抜		DCAA 14:00～16:00	2.0h	練習 14:00～16:00	2.0h	×		練習 7:00～9:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	
8/3	日					練習 8:00～11:00	3.0h	県選抜		DCAA 14:00～16:00	2.0h	練習 14:00～16:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	練習 7:00～9:00	2.0h	
8/4	月	×				練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	
8/5	火	×	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h
8/6	水	×				練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	
8/7	木					練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	
8/8	金					練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	
8/9	土					練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	
8/10	日		練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h	練習 7:00～09:00	2.0h
8/11	月		大会 県西陸上			練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	
8/12	火	×				練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	
8/13	水	×				練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	
8/14	木	×				練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	
8/15	金	×				練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	
8/16	土					練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	
8/17	日					練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	
8/18	月					練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	
8/19	火	AM×				練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	
8/20	水	AM×				練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	
8/21	木	AM×				練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	
8/22	金					練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	
8/23	土		練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h
8/24	日					練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	
8/25	月		練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00～11:00	3.0h	練習 8:00							