

陸上競技部 夏休み 練習計画表

日	曜	行事	記録会・競技会	練習	回	小林	北澤
21	月	夏休み始まり		Rest			
22	火	三者面談①		7:00~8:30	1	○	×
23	水	三者面談②		Rest			
24	木	三者面談③		7:00~8:30	2	○	○
25	金	三者面談④		Rest			
26	土			7:00~8:30	3	○	×
27	日		関東・全国大会（笠松）	Rest			
28	月	三者面談⑤		7:00~8:30	4	○	×
29	火	職場体験		7:00~8:30	5	○	○
30	水	職場体験		7:00~8:30	6	○	×
31	木	職場体験		Rest			
1	金	職場体験		Rest			
2	土			7:00~8:30	7	○	△
3	日			Rest			
4	月	職場体験		Rest			
5	火	職場体験		7:00~8:30	8	○	○
6	水	職場体験	関東中学①（カンセキスタジアム）	7:00~8:30	9	×	○
7	木		関東中学②（カンセキスタジアム）	7:00~8:30	10	×	○
8	金		関東中学③（カンセキスタジアム）	Rest			
9	土			7:00~8:30	11	○	○
10	日			Rest			
11	月	山の日	県西地区競技会（古河）	詳細は後日配布	12	○	△
12	火	閉庁日		Rest			
13	水	閉庁日		Rest			
14	木	閉庁日		Rest			
15	金	閉庁日		Rest			
16	土			Rest			
17	日			Rest			
18	月			Rest			
19	火			7:00~8:30	13	○	×
20	水			7:00~8:30	14	○	×
21	木			Rest			
22	金			7:00~8:30	15	×	○
23	土			Rest			
24	日		土浦ナイター記録会（龍ヶ崎）	詳細は後日配布	16	○	△
25	月			Rest			
26	火			Rest			
27	水			7:00~8:30	17	○	○
28	木			7:00~8:30	18	○	○
29	金			Rest			
30	土		第180回茨城県中学校陸上記録会（詳細は後日配布）				
31	日	夏休み最終日		Rest			